

2025年4月


デイケアカレンダー

★参加中、マスクの着用は必須です。

★カレンダーに記載されている【】の内容はプログラム実施場所です。

★アロマタイムは内容に関わらずフェイスタオル（首にかけられる長さのもの）を1枚持ってきて下さい。

★ハスワークは完成したハスの花を持ち帰る用の袋（たて、よこ20cm程度）を1枚持ってきて下さい。

火	水	木	金	土
【就労へのビジョン】 1日「企業が求める人材」 (d-career船橋第二) 15日「ハローワークゲーム」 ～あなたに向いてる仕事は？ (Kaizen津田沼) 22日「求人票の見方～ハローワーク編」	【コミュラボ】 5日「聴く」 12日「聴く」 19日「伝える」  【SST】 26日「伝える」	【アロマタイム】 3日「手浴とハンドトリートメント」 10日「こねこねこねる 手ごね石鹸」 17日「心体を緩める温湿布」 24日「香水作り(春の森林浴をイメージ)」 持ち物：首にかけられる長さのタオル	何かあった時の連絡は 下記まで ふしのだの森ホスピタル (代)047-488-2218 デイケア (9:00～16:30)	

1	2	3	4	5
午前 ハーブタイム1 【アート】	デスクワーク 【ダイニング】	若竹プログラム 【若竹荘】	デスクワーク 【ダイニング】	若竹プログラム 【若竹荘】
午後 就労へのビジョン 【アート】	【特別プログラム】 春爛漫健康walking 【多目的室】	デスクワーク 【ダイニング】	シンキング グボウル 【ダイニング】	デスクワーク 【ダイニング】

8	9	10	11	12
午前 ハーブタイム1 【アート】	デスクワーク 【ダイニング】	若竹プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスクワーク 【ダイニング】
午後 【特別プログラム】 自律立神経 【多目的室】	SOLE (誰でもの会) 【アート】	デスクワーク 【ダイニング】	ハスワーク 【ダイニング】	デスクワーク 【ダイニング】

15	16	17	18	19
午前 ハーブタイム1 【アート】	デスクワーク 【ダイニング】	若竹プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスクワーク 【ダイニング】
午後 就労へのビジョン 【アート】	【5月分カレンダー発行】	デスクワーク 【ダイニング】	シンキング グボウル 【ダイニング】	デスクワーク 【ダイニング】

22	23	24	25	26
午前 ハーブタイム1 【アート】	デスクワーク 【ダイニング】	若竹プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスクワーク 【ダイニング】
午後 Mild Life 感情について 【多目的】	就労へのビジョン 【アート】	デスクワーク 【ダイニング】	ハスワーク 【ダイニング】	デスクワーク 【ダイニング】

29	30
午前 ハーブタイム1 【アート】	デスクワーク 【ダイニング】
午後 Mild Life 感情について 【多目的】	SOLE (誰でもの会) 【アート】

ピンク：ステップ1 緑：ステップ2 青：ステップ3 黄：誰でも可
 令和7年5月分のカレンダー発行日は**4/15(火)**の予定です。
 ◆プログラムの予約はスタッフとの面談で、決めていきます。
 ◆当日の予約キャンセルは、**9:00～9:15の間**にご連絡をお願い致します。 ※太い赤枠はリワーク合同プログラムです。
 ◆デイケア卒業後のフォローアッププログラムは「WRAP・コミュニケーションラボ・SST・デスクワーク」になります。

ダイケイプログラム表

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
プログラム名	ハープタイム1	若竹プログラム	アロマタイム	デスクワーク	若竹プログラム
プログラムの種類	作業系	作業系	セルフケア系	セルフケア系	作業系
内容	かしの木がーデンでの簡単な作業（草取り、水やりなど）	新聞コラムの書き出し、新聞コラムに対してのタイトルや感想記入、調べ学習作業、タイトルや感想、調べ学習の共有、新聞コラムに関連した会話	アロマの精油を使った足浴、手浴、肩こり、などのアロマ体験やアロマの精油を使ったスプレーや石鹸づくり	読書、塗り絵、書き物、パソコンの練習、文書作成の作成、調べ物など、事前に担当スタッフと話し合った課題に個人で取り組む	DVDに沿って体操を動かす。オププログラム、内容は基本的に太極拳と椅子ヨガが交互に行われ、ヨガが交互に5分程度、小講堂または多目的室で実施。
目的	ガーデンでの簡単な作業（草取り、水まき）を通じ、ハープに親しみ、体力の維持向上や生活リズムの調整、単純な役割遂行を目指す	集中力を高める、想像力思考力の向上、知識や価値観の幅の拡大、小集団内で自己表現の練習、チームで決めた課題の練習	アロマ体験を通してアロマの香りを楽しんだり、気分転換やリラクゼーションを得る。自宅でもできるセルフケアとしてのアロマの活用方法を学ぶ	自分自身で時間を過ごし方を考える力を養い、活動をしながらのバランスを身に付ける	生活や労働に必要な体力・筋力・筋力を鍛え、自身の体の動きや思考・感情に注目し、セルフケアチームで協力して課題に取り組む交流体験。
ステップ	★★☆	★★★	★★☆	★★☆	★★★
曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
プログラム名	SOLE(誰でも)の会	WRAP	ハズワーク	若竹プログラム	若竹プログラム
プログラムの種類	自己理解系	自己理解系	セルフケア系	セルフケア系	作業系
内容	心と体に役立つテクニックを全回に分けて学ぶ。レクチャーやグループワークを通して、ルーティンや作業の自身の傾向を知り、明日から実行できる改善を見つける。	WRAP（元氣回復行動）を通してリカバリーに向けた、ハズワークについて学び、リカバリーに大切な気づきや方法について学び、自分自身で改善策を見つける。	WRAPというツールを今に繋ぐことと、心と体に役立つテクニックを全回に分けて学ぶ。レクチャーやグループワークを通して、ルーティンや作業の自身の傾向を知り、明日から実行できる改善策を見つける。	WRAPというツールを今に繋ぐことと、心と体に役立つテクニックを全回に分けて学ぶ。レクチャーやグループワークを通して、ルーティンや作業の自身の傾向を知り、明日から実行できる改善策を見つける。	若竹プログラムの準備、制作や製品化作業の進捗確認、制作の進捗確認、制作の進捗確認、制作の進捗確認
目的	自分自身で改善策を見つける。心と体に役立つテクニックを全回に分けて学ぶ。レクチャーやグループワークを通して、ルーティンや作業の自身の傾向を知り、明日から実行できる改善策を見つける。	WRAPというツールを今に繋ぐことと、心と体に役立つテクニックを全回に分けて学ぶ。レクチャーやグループワークを通して、ルーティンや作業の自身の傾向を知り、明日から実行できる改善策を見つける。	WRAPというツールを今に繋ぐことと、心と体に役立つテクニックを全回に分けて学ぶ。レクチャーやグループワークを通して、ルーティンや作業の自身の傾向を知り、明日から実行できる改善策を見つける。	WRAPというツールを今に繋ぐことと、心と体に役立つテクニックを全回に分けて学ぶ。レクチャーやグループワークを通して、ルーティンや作業の自身の傾向を知り、明日から実行できる改善策を見つける。	若竹プログラムの準備、制作や製品化作業の進捗確認、制作の進捗確認、制作の進捗確認、制作の進捗確認
ステップ	★★★	★★★	★★☆	★★☆	★★★

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
プログラム名	Mild Life	WRAP	ハズワーク	若竹プログラム	若竹プログラム
プログラムの種類	学習系	自己理解系	セルフケア系	セルフケア系	作業系
内容	自分自身で改善策を見つける。心と体に役立つテクニックを全回に分けて学ぶ。レクチャーやグループワークを通して、ルーティンや作業の自身の傾向を知り、明日から実行できる改善策を見つける。	WRAPというツールを今に繋ぐことと、心と体に役立つテクニックを全回に分けて学ぶ。レクチャーやグループワークを通して、ルーティンや作業の自身の傾向を知り、明日から実行できる改善策を見つける。	WRAPというツールを今に繋ぐことと、心と体に役立つテクニックを全回に分けて学ぶ。レクチャーやグループワークを通して、ルーティンや作業の自身の傾向を知り、明日から実行できる改善策を見つける。	WRAPというツールを今に繋ぐことと、心と体に役立つテクニックを全回に分けて学ぶ。レクチャーやグループワークを通して、ルーティンや作業の自身の傾向を知り、明日から実行できる改善策を見つける。	若竹プログラムの準備、制作や製品化作業の進捗確認、制作の進捗確認、制作の進捗確認、制作の進捗確認
目的	自分自身で改善策を見つける。心と体に役立つテクニックを全回に分けて学ぶ。レクチャーやグループワークを通して、ルーティンや作業の自身の傾向を知り、明日から実行できる改善策を見つける。	WRAPというツールを今に繋ぐことと、心と体に役立つテクニックを全回に分けて学ぶ。レクチャーやグループワークを通して、ルーティンや作業の自身の傾向を知り、明日から実行できる改善策を見つける。	WRAPというツールを今に繋ぐことと、心と体に役立つテクニックを全回に分けて学ぶ。レクチャーやグループワークを通して、ルーティンや作業の自身の傾向を知り、明日から実行できる改善策を見つける。	WRAPというツールを今に繋ぐことと、心と体に役立つテクニックを全回に分けて学ぶ。レクチャーやグループワークを通して、ルーティンや作業の自身の傾向を知り、明日から実行できる改善策を見つける。	若竹プログラムの準備、制作や製品化作業の進捗確認、制作の進捗確認、制作の進捗確認、制作の進捗確認
ステップ	★★★	★★★	★★☆	★★☆	★★★
曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
プログラム名	SOLE(誰でも)の会	WRAP	ハズワーク	若竹プログラム	若竹プログラム
プログラムの種類	自己理解系	自己理解系	セルフケア系	セルフケア系	作業系
内容	心と体に役立つテクニックを全回に分けて学ぶ。レクチャーやグループワークを通して、ルーティンや作業の自身の傾向を知り、明日から実行できる改善策を見つける。	WRAPというツールを今に繋ぐことと、心と体に役立つテクニックを全回に分けて学ぶ。レクチャーやグループワークを通して、ルーティンや作業の自身の傾向を知り、明日から実行できる改善策を見つける。	WRAPというツールを今に繋ぐことと、心と体に役立つテクニックを全回に分けて学ぶ。レクチャーやグループワークを通して、ルーティンや作業の自身の傾向を知り、明日から実行できる改善策を見つける。	WRAPというツールを今に繋ぐことと、心と体に役立つテクニックを全回に分けて学ぶ。レクチャーやグループワークを通して、ルーティンや作業の自身の傾向を知り、明日から実行できる改善策を見つける。	若竹プログラムの準備、制作や製品化作業の進捗確認、制作の進捗確認、制作の進捗確認、制作の進捗確認
目的	自分自身で改善策を見つける。心と体に役立つテクニックを全回に分けて学ぶ。レクチャーやグループワークを通して、ルーティンや作業の自身の傾向を知り、明日から実行できる改善策を見つける。	WRAPというツールを今に繋ぐことと、心と体に役立つテクニックを全回に分けて学ぶ。レクチャーやグループワークを通して、ルーティンや作業の自身の傾向を知り、明日から実行できる改善策を見つける。	WRAPというツールを今に繋ぐことと、心と体に役立つテクニックを全回に分けて学ぶ。レクチャーやグループワークを通して、ルーティンや作業の自身の傾向を知り、明日から実行できる改善策を見つける。	WRAPというツールを今に繋ぐことと、心と体に役立つテクニックを全回に分けて学ぶ。レクチャーやグループワークを通して、ルーティンや作業の自身の傾向を知り、明日から実行できる改善策を見つける。	若竹プログラムの準備、制作や製品化作業の進捗確認、制作の進捗確認、制作の進捗確認、制作の進捗確認
ステップ	★★★	★★★	★★☆	★★☆	★★★

ステップについて...
 ★☆☆=初級者向け
 ★☆☆=中級者向け
 ★☆☆=上級者向け
 ★☆☆=入力のプログラム
 ★☆☆=読書プログラム