

2025年2月

デイケアカレンダー

★参加中、マスクの着用は必須です。

★カレンダーに記載されている【】の内容はプログラム実施場所です。

★アロマタイムは内容に関わらずフェイスタオル（首にかけられる長さのもの）を1枚持ってきて下さい。

★ハスワークは完成したハスの花を持ち帰る用の袋（たて、よこ20cm程度）を1枚持ってきて下さい。

		火			水			木			金			土		
		【就労へのビジョン】 4日「職場でのコミュニケーション」 (d-career船橋第二) 18日「PREP法を使おう」 (エニキャンパス)			【コミュラボ】 1日「断る」 15日「本音・弱音を伝える」 【SST】 8日「断る」 22日「本音・弱音を伝える」			【アロマタイム】 6日「フェイシャルスチーム&ツボ」 13日「ルームスプレー(花粉症対策)」 20日「手浴とハンドトリートメント」 27日「香水作り(うらかな春をイメージ)」 持ち物：首にかけられる長さのタオル			1 デスクワーク【アート】 デスクワーク【ダイニング】			2 ハーブタイム2【多目的】 コミュニケーションラボ【アート】		
		4		5		6		7		8		9		10		
午前	ハーブタイム1【アート】	デスクワーク【ダイニング】	デスクワーク【ダイニング】	Happy Color【アート】	デスクワーク【ダイニング】	若竹見学会【若竹荘】	アロマタイム【アート】	デスクワーク【ダイニング】	若竹プログラム【若竹荘】	新聞あらかると【アート】	デスクワーク【ダイニング】	若竹プログラム【若竹荘】	デスクワーク【アート】	ハーブタイム2【多目的】		
午後	就労へのビジョン【アート】	デスクワーク【ダイニング】	若竹プログラム【若竹荘】	シンギングボール【ダイニング】	デスクワーク【ダイニング】	WRAP引き金【アート】	リラクセスヨガ(ダイニング)	歌う呼吸レッスン(アート)	デスクワーク【ダイニング】	若竹プログラム【若竹荘】	パソコン講座【PowerPoint2】【アート】	デスクワーク【ダイニング】	スポレッチ【ダイニング】	Let's Try! 天声人語【多目的】	SST【アート】	
		11		12		13		14		15		16		17		
午前	ハーブタイム1【アート】	デスクワーク【ダイニング】	デスクワーク【ダイニング】	Happy Color【アート】	デスクワーク【ダイニング】	若竹プログラム【若竹荘】	アロマタイム【アート】	デスクワーク【ダイニング】	若竹プログラム【若竹荘】	新聞あらかると【アート】	デスクワーク【ダイニング】	太極拳・ヨガ【ダイニング】	若竹プログラム【若竹荘】	デスクワーク【アート】	ハーブタイム2【多目的】	
午後	Mild Life 薬【多目的】	SOLE(誰でもの会)【アート】	デスクワーク【ダイニング】	若竹プログラム【若竹荘】	ハスワーク【ダイニング】	デスクワーク【ダイニング】	WRAP注意サイン【アート】	思考錯誤【多目的】	リラクセスヨガ(アート)	デスクワーク【ダイニング】	若竹プログラム【若竹荘】	デスクワーク【ダイニング】	Base(睡眠と生活リズム)【アート】	Let's Try! 天声人語【多目的】	コミュニケーションラボ【アート】	
		18		19		20		21		22		23		24		
午前	ハーブタイム1【アート】	デスクワーク【ダイニング】	デスクワーク【ダイニング】	Happy Color【アート】	デスクワーク【ダイニング】	若竹体験会【若竹荘】	アロマタイム【アート】	デスクワーク【ダイニング】	若竹プログラム【若竹荘】	新聞あらかると【アート】	デスクワーク【ダイニング】	若竹プログラム【若竹荘】	デスクワーク【アート】	SOLE(物心者の会)【アート】	ハーブタイム2【多目的】	
午後	就労へのビジョン【アート】	3月分カレンダー発行	デスクワーク【ダイニング】	若竹プログラム【若竹荘】	シンギングボール【ダイニング】	デスクワーク【ダイニング】	WRAP深くて乱れ【アート】	リラクセスヨガ(ダイニング)	歌う呼吸レッスン(アート)	デスクワーク【ダイニング】	若竹プログラム【若竹荘】	パソコン講座【Word1】【アート】	デスクワーク【ダイニング】	スポレッチ【ダイニング】	Let's Try! 天声人語【多目的】	SST【アート】
		25		26		27		28		29		30		31		
午前	ハーブタイム1【アート】	デスクワーク【ダイニング】	デスクワーク【ダイニング】	Happy Color【アート】	デスクワーク【ダイニング】	若竹プログラム【若竹荘】	アロマタイム【アート】	デスクワーク【ダイニング】	若竹プログラム【若竹荘】	新聞あらかると【アート】	デスクワーク【ダイニング】	we sport!!【ダイニング】	若竹プログラム【若竹荘】	イラスト		
午後	Mild Life 栄養【多目的】	SOLE(誰でもの会)【アート】	デスクワーク【ダイニング】	若竹プログラム【若竹荘】	ハスワーク【ダイニング】	デスクワーク【ダイニング】	WRAPクライシス・クラシス後【アート】	思考錯誤【多目的】	いすトレッチ【アート】	デスクワーク【ダイニング】	若竹プログラム【若竹荘】	デスクワーク【ダイニング】	ビザシェアリング(ストレス対処①)【アート】	Let's Try! 天声人語【多目的】	イラスト	

ピンク：ステップ1 緑：ステップ2 青：ステップ3

黄：誰でも可

令和7年3月分のカレンダー発行日は2/18(火)の予定です。

◆プログラムの予約はスタッフとの面談で、決めていきます。

◆当日の予約キャンセルは、9:00~9:15の間にご連絡をお願い致します。 ※太い赤枠はリワーク合同プログラムです。

何かあった時の連絡は下記まで

☎しのだの森ホスピタル

(代)047-488-2218

デイケア

(9:00~16:30)

