

# 2025年1月 デイケアカレンダー



- ★参加中、マスクの着用は必須です。
- ★カレンダーに記載されている【】の内容はプログラム実施場所です。
- ★アロマタイムは内容に関わらずフェイスタオル（首にかけられる長さのもの）を1枚持ってきて下さい。
- ★ハスワークは完成したハスの花を持ち帰る用の袋（たて、よこ20cm程度）を1枚持ってきて下さい。

	火			水			木			金			土							
	<b>【就労へのビジョン】</b> 7日「合理的配慮」 (d-career船橋第二)  21日「伝え方講座」 職場内でのオンラインコミュニケーション (株式会社manaby)			<b>【コミュラボ】</b> 4日「アサーションカルタ」 11日「アサーション」 18日「アサーションチェックリスト」 <b>【SST】</b> 25日「テーマフリーのSST」			<b>【アロマタイム】</b> 9日「手浴とハンドトリートメント」 16日「ヘアワックス」 23日「ほっこり温まる温湿布」 30日「香りからのイメージワーク」 持ち物：首にかけられる長さのタオル			4 デスクワーク【アート】 ハーブタイム2【多目的】										
	7		8		9		10		11		14		15		16		17		18	
午前	ハーブタイム1【アート】		デスクワーク【ダイニング】	Happy Color【アート】	デスクワーク【ダイニング】	若竹見学会【若竹荘】		アロマタイム【アート】	デスクワーク【ダイニング】	若竹プログラム【若竹荘】	新聞あらかると【アート】	デスクワーク【ダイニング】		若竹プログラム【若竹荘】	デスクワーク【アート】	ハーブタイム2【多目的】				
午後	就労へのビジョン【アート】		デスクワーク【ダイニング】	若竹プログラム【若竹荘】	シンギングボウル【ダイニング】	デスクワーク【ダイニング】	WRAP自己権利擁護【アート】	リラクゼーションヨガ【ダイニング】	歌う呼吸レッスン【アート】	デスクワーク【ダイニング】	若竹プログラム【若竹荘】	パソコン講座【Excel2】【アート】	デスクワーク【ダイニング】	スポレッチ【ダイニング】	Let's Try! 天声人語【多目的】	デスクワーク【ダイニング】	コミュニケーション・ラボ【アート】			
午前	ハーブタイム1【アート】		デスクワーク【ダイニング】	Happy Color【アート】	デスクワーク【ダイニング】	若竹プログラム【若竹荘】		アロマタイム【アート】	デスクワーク【ダイニング】	若竹プログラム【若竹荘】	新聞あらかると【アート】	デスクワーク【ダイニング】	太極拳・ヨガ【ダイニング】	若竹プログラム【若竹荘】	デスクワーク【アート】	ハーブタイム2【多目的】				
午後	Mild Life 感情について【多目的】	SOLE (初心者)の会【アート】	デスクワーク【ダイニング】	若竹プログラム【若竹荘】	ハスワーク【ダイニング】	デスクワーク【ダイニング】	WRAP サポート【アート】	思考錯誤【多目的】	リラクゼーションヨガ【アート】	デスクワーク【ダイニング】	若竹プログラム【若竹荘】	デスクワーク【ダイニング】		Let's Try! 天声人語【多目的】	デスクワーク【ダイニング】	コミュニケーション・ラボ【アート】				
午前	ハーブタイム1【アート】		デスクワーク【ダイニング】	Happy Color【アート】	デスクワーク【ダイニング】	若竹体験会【若竹荘】		アロマタイム【アート】	デスクワーク【ダイニング】	若竹プログラム【若竹荘】	新聞あらかると【アート】	デスクワーク【ダイニング】		若竹プログラム【若竹荘】	デスクワーク【アート】	ハーブタイム2【多目的】				
午後	就労へのビジョン【アート】		デスクワーク【ダイニング】	若竹プログラム【若竹荘】	シンギングボウル【ダイニング】	デスクワーク【ダイニング】	WRAP 日常生活管理プラン【アート】	リラクゼーションヨガ【ダイニング】	歌う呼吸レッスン【アート】	デスクワーク【ダイニング】	若竹プログラム【若竹荘】	パソコン講座【PowerPoint ①】【アート】	デスクワーク【ダイニング】	スポレッチ【ダイニング】	Let's Try! 天声人語【多目的】	デスクワーク【ダイニング】	SST【アート】			
午前	ハーブタイム1【アート】		デスクワーク【ダイニング】	Happy Color【アート】	デスクワーク【ダイニング】	若竹プログラム【若竹荘】		アロマタイム【アート】	デスクワーク【ダイニング】	若竹プログラム【若竹荘】	新聞あらかると【アート】	デスクワーク【ダイニング】	we sport!!【ダイニング】	若竹プログラム【若竹荘】						
午後	Mild Life 薬【多目的】	ビザシェアリング【アート】	デスクワーク【ダイニング】	若竹プログラム【若竹荘】	ハスワーク【ダイニング】	デスクワーク【ダイニング】	WRAP 引き金【アート】	思考錯誤【多目的】	リラクゼーションヨガ【アート】	デスクワーク【ダイニング】	若竹プログラム【若竹荘】	デスクワーク【ダイニング】	SOLE (誰でも)の会【アート】	Let's Try! 天声人語【多目的】						

ピンク：ステップ1 緑：ステップ2 青：ステップ3 黄：誰でも可

- 令和7年2月分のカレンダー発行日は1/21(火)の予定です。
- ◆プログラムの予約はスタッフとの面談で、決めていきます。
  - ◆当日の予約キャンセルは、**9:00～9:15の間に**ご連絡をお願い致します。 ※太い赤枠はリワーク合同プログラムです。

何かあった時の連絡は下記まで  
**窓しのだの森ホスピタル**  
 (代)047-488-2218  
 デイケア  
 (9:00～16:30)



