

2024年11月 ダイケアカレンダー

- ★参加中、マスクの着用は必須です。
- ★カレンダーに記載されている【】の内容はプログラム実施場所です。
- ★アロマタイムは内容に関わらずフェイスタオル（首にかけられる長さのもの）を1枚持ってきて下さい。
- ★ハスワークは完成したハスの花を持ち帰る用の袋（たて、よこ20cm程度）を

		火			水			木			金			土							
		5			6			7			8			9							
		【就労へのビジョン】 5日 「求人票から学ぶ」 (d-career船橋第二) 19日 「模擬就労」 (ジョブサ船橋)			【コミュラボ】 【SST】 2日・9日 「伝え方」 16日 「テーマフリー」 23日・30日 「不愉快な気持ちの伝え方」 			【アロマタイム】 7日 アロマとハーブのサシェ(匂い袋) 14日 ほっこり温まる温湿布 21日 アロマルームスプレー (風邪・インフルエンザ予防) 28日 香りからのイメージワーク (香り&色でしおり作り) ※持ち物：フェイスタオル			新聞 あらかると 【アート】			デスク ワーク 【ダイニング】		着竹 プログラム 【若竹荘】		デスク ワーク 【アート】		ハーブ タイム2 【多目的室】	
		12			13			14			15			16							
午前	ハーブ タイム1 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	着竹 プログラム 【若竹荘】	アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	着竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	太極拳 ヨガ 【ダイニング】	着竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【アート】	ハーブ タイム2 【多目的室】							
午後	就労への ビジョン 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	着竹 プログラム 【若竹荘】	シンギング ボウル 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	WRAP 調子を崩し ている時 【アート】	リラククス ヨガ (アート)	デスク ワーク 【ダイニング】	着竹 プログラム 【若竹荘】	当事者 研究 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	SST 【アート】							
午前	ハーブ タイム1 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	着竹 プログラム 【若竹荘】	アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	着竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	着竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【アート】	ハーブ タイム2 【多目的室】								
午後	Mild Life ストレスマ ネジメント 【多目的】	SOLE (即心者の会) 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	着竹 プログラム 【若竹荘】	ハス ワーク 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	WRAP クライシス 【アート】	思考錯誤 【多目的】	リラククス ヨガ (アート)	デスク ワーク 【ダイニング】	着竹 プログラム 【若竹荘】	パソコン 講座 (Word①) 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	SST 【アート】							
午前	ハーブ タイム1 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	着竹 体験会 【若竹荘】	アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	着竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	we sport!! 【ダイニング】	着竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【アート】	ハーブ タイム2 【多目的室】							
午後	就労への ビジョン 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	着竹 プログラム 【若竹荘】	シンギング ボウル 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	WRAP クライシス 後 【アート】	リラククス ヨガ (アート)	デスク ワーク 【ダイニング】	着竹 プログラム 【若竹荘】	当事者 研究 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	SOLE (誰でもの会) 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	コミュニ ケーション ラボ 【アート】							
午前	ハーブ タイム1 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	着竹 プログラム 【若竹荘】	アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	着竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	着竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【アート】	ハーブ タイム2 【多目的室】								
午後	Mild Life 栄養 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】	着竹 プログラム 【若竹荘】	ハス ワーク 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	ピザシェア リング 【アート】	思考錯誤 【多目的】	リラククス ヨガ (アート)	デスク ワーク 【ダイニング】	着竹 プログラム 【若竹荘】	パソコン 講座 (自習) 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	スポレッチ (仮) 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	SST 【アート】						

ピンク：ステップ1 緑：ステップ2 青：ステップ3 黄：誰でも可

令和6年12月分のカレンダー発行日は11/19(火)の予定です。

◆プログラムの予約はスタッフとの面談で、決めていきます。

◆当日の予約キャンセルは、9:00～9:10の間にご連絡をお願い致します。 ※

太い赤枠はリワーク合同プログラムです。

何かあった時の連絡は下記まで

📞のどの森ホスピタル

(代)047-488-2218

ダイケア

(9:00～16:30)

