

2024年9月

デイケアカレンダー

★参加中、マスクの着用は必須です。

★カレンダーに記載されている【】の内容はプログラム実施場所です。

★アロマタイムは内容に関わらずフェイスタオル（首にかけられる長さのもの）を1枚持ってきて下さい。

★ハスワークは完成したハスの花を持ち帰る用の袋（たて、よこ20cm程度）を

	火 3			水 4			木 5			金 6			土 7				
午前	ハーブ タイム1 【アート】		デスク ワーク 【ダイニング】		Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 見学会 【若竹荘】		アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【ダイニング】	ハーブ タイム2 【ダイニング】	
午後	就労への ビジョン 【アート】		デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	シンギング ボウル 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	WRAP 道具箱 【アート】		リラックス ヨガ 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	パソコン 講座 【Excel①】 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	スポレッチ （仮） 【ダイニング】		デスク ワーク 【ダイニング】	コミュニ ケーション ラボ 【アート】
	10			11			12			13			14				
午前	ハーブ タイム1 【アート】		デスク ワーク 【ダイニング】		Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】		アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	太極拳 ヨガ 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【ダイニング】	ハーブ タイム2 【ダイニング】
午後	Mild Life こころの リハビリ 【多目的】		デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	ハス ワーク 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	WRAP 希望 【アート】	思考錯誤 【多目的】	リラックス ヨガ （アート）	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	当事者 研究 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】			デスク ワーク 【ダイニング】	SST 【アート】
	17			18			19			20			21				
午前	ハーブ タイム1 【アート】		デスク ワーク 【ダイニング】		Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 体験会 【若竹荘】		アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【ダイニング】	ハーブ タイム2 【ダイニング】	
午後	就労への ビジョン 【アート】	10月分カレンダー発行	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	シンギング ボウル 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	WRAP 主体となる こと 【アート】		リラックス ヨガ （アート）	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	パソコン 講座 【Excel②】 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	スポレッチ （仮） 【ダイニング】		デスク ワーク 【ダイニング】	コミュニ ケーション ラボ 【アート】
	24			25			26			27			28				
午前	ハーブ タイム1 【アート】		デスク ワーク 【ダイニング】		Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】		アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	we sport!! 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【ダイニング】	ハーブ タイム2 【ダイニング】
午後	Mild Life 睡眠 【多目的】	ビザシュア リング 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	ハス ワーク 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	WRAP 学び 【アート】	思考錯誤 【多目的】	リラックス ヨガ （アート）	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	当事者 研究 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】			デスク ワーク 【ダイニング】	SST 【アート】

【就労へのビジョン】

3日「合理的配慮」
（d-career船橋第二）

17日「合意形成」
～コンセンサスゲーム～
（アクセス・ジョブ）

【コミュラボ】

【SST】

7日・14日 「断る」

21日・28日 「聴く」



【アロマタイム】

5日 ジェルボール芳香剤
12日 こりを和らげる温湿布
19日 秋の乾燥から守る
ヘアクリーム
26日 香りと色でしおり作り
（香りからのイメージワーク）

※持ち物：フェイスタオル

ピンク：ステップ1 緑：ステップ2 青：ステップ3 黄：誰でも可

令和6年10月分のカレンダー発行日は9/17(火)の予定です。

◆プログラムの予約はスタッフとの面談で、決めていきます。

◆当日の予約キャンセルは、9:00～9:10の間にご連絡をお願い致します。 ※

太い赤枠はリワーク合同プログラムです。

何かあった時の連絡は下記まで

のしのだの森ホスピタル

(代)047-488-2218

デイケア

(9:00～16:30)

