

2024年8月

デイケアカレンダー

★参加中、マスクの着用は必須です。

★カレンダーに記載されている【】の内容はプログラム実施場所です。

★アロマタイムは内容に関わらずフェイスタオル（首にかけられる長さのもの）を1枚持ってきて下さい。

★ハスワークは完成したハスの花を持ち帰る用の袋（たて、よこ20cm程度）を

	火			水			木			金			土				
	1			2			3			4			5				
午前	【アロマタイム】 1日 手浴とハンドトリートメント 8日 つるつるお肌に ボディスクラブ 15日 気分をリフレッシュ ルームスプレー			【コミュニラボ】 【SST】 3日・10日 [アサーション とチェックリスト] 17日 テーマフリーのSST 24日・31日 「ほめる・ほめられる」 			アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】		若竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【ダイニング】	ハーブ タイム2 【ダイニング】		
午後	22日 フェイシャルスチーム☆ツボ 29日 香水作り（夏の思い出） ※持ち物：フェイスタオル						リラックス ヨガ 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	パソコン 講座 (word①) 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	スポレッチ (仮) 【ダイニング】		デスク ワーク 【ダイニング】	コミュニ ケーション ラボ 【アート】		
午前	ハーブ タイム1 【アート】		デスク ワーク 【ダイニング】		Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 見学会 【若竹荘】		アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	太極拳・ ヨガ 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【ダイニング】	ハーブ タイム2 【ダイニング】
午後	就労への ビジョン 【アート】	Mild Life 薬 【多目的】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	シンギング ボウル 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	WRAP 調子を崩し ているサイ ン 【アート】	思考錯誤 【多目的】	リラックス ヨガ (アート)	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	当事者 研究 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】			デスク ワーク 【ダイニング】	SST 【アート】
午前	ハーブ タイム1 【アート】		デスク ワーク 【ダイニング】		Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】		アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】		若竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【ダイニング】	ハーブ タイム2 【ダイニング】
午後			デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	ハス ワーク 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】			リラックス ヨガ (アート)	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	パソコン 講座 (word②) 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	スポレッチ (仮) 【ダイニング】		デスク ワーク 【ダイニング】	SST 【アート】
午前	ハーブ タイム1 【アート】		デスク ワーク 【ダイニング】		Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 体験会 【若竹荘】		アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】		若竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【ダイニング】	ハーブ タイム2 【ダイニング】
午後	就労への ビジョン 【アート】		デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	シンギング ボウル 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	WRAP クライシス 【アート】	思考錯誤 【多目的】	リラックス ヨガ (アート)	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	当事者 研究 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】			デスク ワーク 【ダイニング】	コミュニ ケーション ラボ 【アート】
午前	ハーブ タイム1 【アート】	就労移行 見学会 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】		Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】		アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】		若竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【ダイニング】	ハーブ タイム2 【ダイニング】
午後	Mild Life 食事につ いて 【多目的】	就労移行 見学会 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	ハス ワーク 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	WRAP クライシス後 【アート】		リラックス ヨガ (アート)	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	パソコン 講座 (自習) 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	スポレッチ (仮) 【ダイニング】		デスク ワーク 【ダイニング】	SST 【アート】

ピンク：ステップ1 緑：ステップ2 青：ステップ3 黄：誰でも可

令和6年9月分のカレンダー発行日は8/20(火)の予定です。

◆プログラムの予約はスタッフとの面談で、決めていきます。

◆当日の予約キャンセルは、9:00～9:10の間にご連絡をお願い致します。 ※

太い赤枠はリワーク合同プログラムです。

何かあった時の連絡
は下記まで

☎しのなの森

ホスピタル

(代)047-488-2218

デイケア

(9:00～16:30)

【就労へのビジョン】

6日「職場での
コミュニケーション」
(d-career船橋第二)

20日「ジョブトレ
疑似就労体験」
(ジョブサ船橋)

