

2024年7月

デイケアカレンダー

★参加中、マスクの着用は必須です。

★カレンダーに記載されている【】の内容はプログラム実施場所です。

★アロマタイムは内容に関わらずフェイスタオル（首にかけられる長さのもの）を1枚持ってきて下さい。

★ハスワークは完成したハスの花を持ち帰る用の袋（たて、よこ20cm程度）を

	火 2			水 3			木 4			金 5			土 6				
午前	ハーブ タイム1 【アート】		デスク ワーク 【ダイニング】	Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 見学会 【若竹荘】		アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】		若竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【ダイニング】	ハーブ タイム2 【ダイニング】	
午後	就労への ビジョン 【アート】		デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	シンギング ボウル 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	WRAP 自己権利擁 護 【アート】		リラックス ヨガ 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	パソコン 講座 (Powerpoint ①) 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	スポレッチ (仮) 【ダイニング】		デスク ワーク 【ダイニング】	コミュニ ケーション ラボ 【アート】
9																	
午前	ハーブ タイム1 【アート】		デスク ワーク 【ダイニング】		Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】		アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	太極拳 ヨガ 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【ダイニング】	ハーブ タイム2 【ダイニング】
午後	Mild Life 感情につい て 【多目的】		デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	ハス ワーク 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	WRAP サポート 【アート】	思考錯誤 【多目的】	リラックス ヨガ (アート)	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	当事者 研究 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】			デスク ワーク 【ダイニング】	SST 【アート】
16																	
午前	ハーブ タイム1 【アート】		デスク ワーク 【ダイニング】		Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 体験会 【若竹荘】		アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】		若竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【ダイニング】	ハーブ タイム2 【ダイニング】
午後	就労への ビジョン 【アート】	8月分カレンダー発行		若竹 プログラム 【若竹荘】	シンギング ボウル 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	WRAP 日常生活管 理プラン 【アート】		リラックス ヨガ (アート)	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	パソコン 講座 (Powerpoint ②) 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	スポレッチ (仮) 【ダイニング】		デスク ワーク 【ダイニング】	コミュニ ケーション ラボ 【アート】
23																	
午前	ハーブ タイム1 【アート】		デスク ワーク 【ダイニング】		Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】		アロマ タイム 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	新聞 あらかると 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】		若竹 プログラム 【若竹荘】	デスク ワーク 【ダイニング】	ハーブ タイム2 【ダイニング】
午後	Mild Life 薬につい て 【多目的】	ビザ シェア リング 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	ハス ワーク 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	WRAP 引き金 【アート】	思考錯誤 【多目的】	リラックス ヨガ (アート)	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	当事者 研究 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】			デスク ワーク 【ダイニング】	SST 【アート】
30																	
午前	ハーブ タイム1 【アート】		デスク ワーク 【ダイニング】		Happy Color 【アート】	デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	【就労へのビジョン】			【アロマタイム】			【コミュラボ】			
午後	就労への ビジョン 【アート】		デスク ワーク 【ダイニング】	若竹 プログラム 【若竹荘】	シンギング ボウル 【ダイニング】	デスク ワーク 【ダイニング】	WRAP 注意サイン 【アート】	2日「企業が求める人材」 (d-career船橋第二) 16日「コミュニケーション」 (AnyCareer西船橋) 30日「長く働くためのスキル ～事例を通して考える～」			4日 夏の疲れを癒す温湿布 11日 フェイシャル &ボディーローション 18日 サンダルシーズン 足のかかとケアクリーム 25日 香りと色でしおり作り (香りからのイメージワーク) ※持ち物：フェイスタオル			【SST】 6日・13日【雑談】 20日・27日 「アサーティブに伝えた結果分 かってもらえない・・・どうす る？」 			
午前	<p>ピンク：ステップ1 緑：ステップ2 青：ステップ3 黄：誰でも可</p> <p>令和6年8月分のカレンダー発行日は7/18火の予定です。</p> <p>◆プログラムの予約はスタッフとの面談で、決めていきます。</p> <p>◆当日の予約キャンセルは、9:00～9:10の間にご連絡をお願い致します。</p>																
午後	<p>何かあった時の連絡は下記まで</p> <p>☆しのだの森ホスピタル</p> <p>(代)047-488-2218</p> <p>デイケア</p> <p>(9:00～16:30)</p>																

デイケアプログラム表

※デスクワークについて(休)AM以外の表記は省略しますが毎日AM、PM実施しています。基本的にデスクワークは場所の提供のみでスタッフは付きません。各自の作業を行ってください。

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
プログラム名	ハーブタイム1	Happy Color	アロマタイム	デスクワーク	若竹プログラム
プログラムの種類	作業系	作業系	セルフケア系	セルフケア系	作業系
内容	かしの木ガーデンでの簡易作業(草取り、水やりなど)	塗り絵(初級・中級・上級)やカレンダーの作成。個々の作品のシェアや鑑賞	アロマの精油を使ったスプレーや石鹸づくり	読書、塗り絵、書き物、パソコンの練習、文書や菓子の作成、調べ物など、事前に担当スタッフと話し合った課題に個人で取り組む	若竹荘のハーブ農園での外作業(雨天時は中作業)
目的	ガーデニングでの作業(草取り、水まき等)を通じ、ハーブに興味し、体力の維持向上や生活リズムの調整、単純な役割遂行を自指す	集中力を高める、気分転換、達成感を得る、集団に慣れる、自己表現、想像力UP、継続力、心を癒ややかにする、個性を出せる	アロマ体験を通してアロマの香りを楽しんだり、気分転換やリラックス効果を得る。自宅でもできるセルフケアとしてのアロマの活用方法を学ぶ	自分自身で時間を過ごす方を考える作業を行う。作業を通して集中力を養う。活動と休息のバランスを身に付ける	生活や労働に必要な体力・筋力を養う。自身の体の動きや思考、感情に注目し、セルフモニタリングやワークバランスの調整をする。
ステップ	★★☆	★★☆	★★☆	どのステップでも可	★★★
プログラム名	ハーブタイム2	作業系	作業系	新聞あらかると	若竹プログラム
プログラムの種類	作業系	作業系	作業系	作業系	作業系
内容	かしの木ガーデンでハーブをはじめとした植物の世話(草取り・水やり、簡易作業・収穫など)			新聞コラムの書き出し、新聞コラムに対してのタイトルや感想記入、調べ学習作業、タイトルや感想、調べ学習の共有新聞コラムに関連した会話	若竹荘のハーブ農園での外作業(雨天時は中作業)。第2回はミニティンギン。
目的	ハーブに関する情報(栽培・収穫・活用)を収集し、自身のセルフケアに活かす。様々な作業をグループで行う事でコミュニケーションの向上を図る			集中力を高める、想像力向上、知識や新聞記事の読み取り、小集団内で自己表現の練習、テーマに沿った会話の練習	作業やミニティンギンを通して職業準備性全般を高める
ステップ	★★★	★★☆	★★☆	★★☆	★★★

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
プログラム名	Mind Life (隔週)	WRAP	若竹プログラム	リラクサスヨガ	若竹プログラム	
プログラムの種類	学習系	自己理解系	作業系	運動系	作業系	
内容	心と体に役立つテクニックを5回に分けて学ぶ。レクチャーやグループワークを通して自身の傾向を知り、明日から実行できる対策を見つける。	WRAP(元気回復行動プラン)の概念を学び、リカバリーに大切な感覚や方法について対話を通して学ぶ。	若竹荘で乾燥したハーブをパッケージングし製品化していく	ヨガ講師によるプログラム。呼吸とポーズ、瞑想を合わせて行うことで、体を癒やし、心身の安定をはかるメソッド。小講堂で実施。	若竹荘の室内で、かご編みや製品作りやその準備を行う	若竹荘の室内で、かご編みや製品作りやその準備を行う
目的	様々な働き方があることを知る、働く心構えを知る、就業準備性の向上	WRAPというツールを通してリカバリーに大切なことに触れ、困難に対する自身の力に気づき、自信や達成感を得る。	作業を通して職業準備性を高める。	生活や労働に必要な体力・筋力・筋力を養い、自身の体の動きや思考、感情に注目し、セルフモニタリングやワークバランスの調整をする。	社会において何らかの課題に直面したときに、自分で対処できるための力を養う	対人関係を良好に維持する技術を身につけ、ストレス対処や問題解決ができるスキルを習得する
ステップ	★★★	★★☆	★★★	★★☆	★★★	
プログラム名	就労へのビジョン (隔週)	学習系	学習系	学習系	学習系	
プログラムの種類	学習系	学習系	学習系	学習系	学習系	
内容	就労するために準備しなければならないことを知る、就労移行支援事業所の講師に学ぶ	就労するための準備しなければならないことを知る、働く心構えを知る、就業準備性の向上	北海道のすべての家から全国に広まっている当事者研究を参考にする」という視点を持ち、生み出すことや言語をワイワイガヤガヤ語り合う。	北海道のすべての家から全国に広まっている当事者研究を参考にする」という視点を持ち、生み出すことや言語をワイワイガヤガヤ語り合う。	北海道のすべての家から全国に広まっている当事者研究を参考にする」という視点を持ち、生み出すことや言語をワイワイガヤガヤ語り合う。	
目的	就労するための準備しなければならないことを知る、働く心構えを知る、就業準備性の向上	就労するための準備しなければならないことを知る、働く心構えを知る、就業準備性の向上	北海道のすべての家から全国に広まっている当事者研究を参考にする」という視点を持ち、生み出すことや言語をワイワイガヤガヤ語り合う。	北海道のすべての家から全国に広まっている当事者研究を参考にする」という視点を持ち、生み出すことや言語をワイワイガヤガヤ語り合う。	北海道のすべての家から全国に広まっている当事者研究を参考にする」という視点を持ち、生み出すことや言語をワイワイガヤガヤ語り合う。	
ステップ	★★★	★★☆	★★★	★★☆	★★★	
プログラム名	就労へのビジョン (隔週)	学習系	学習系	学習系	学習系	
プログラムの種類	学習系	学習系	学習系	学習系	学習系	
内容	就労するための準備しなければならないことを知る、働く心構えを知る、就業準備性の向上	就労するための準備しなければならないことを知る、働く心構えを知る、就業準備性の向上	北海道のすべての家から全国に広まっている当事者研究を参考にする」という視点を持ち、生み出すことや言語をワイワイガヤガヤ語り合う。	北海道のすべての家から全国に広まっている当事者研究を参考にする」という視点を持ち、生み出すことや言語をワイワイガヤガヤ語り合う。	北海道のすべての家から全国に広まっている当事者研究を参考にする」という視点を持ち、生み出すことや言語をワイワイガヤガヤ語り合う。	
目的	就労するための準備しなければならないことを知る、働く心構えを知る、就業準備性の向上	就労するための準備しなければならないことを知る、働く心構えを知る、就業準備性の向上	北海道のすべての家から全国に広まっている当事者研究を参考にする」という視点を持ち、生み出すことや言語をワイワイガヤガヤ語り合う。	北海道のすべての家から全国に広まっている当事者研究を参考にする」という視点を持ち、生み出すことや言語をワイワイガヤガヤ語り合う。	北海道のすべての家から全国に広まっている当事者研究を参考にする」という視点を持ち、生み出すことや言語をワイワイガヤガヤ語り合う。	
ステップ	★★★	★★☆	★★★	★★☆	★★★	

ステップについて...
 ★☆☆=初級者向け
 ★★☆☆=中級者向け
 ★★★☆☆=上級者向け
 入力のプログラム 慣れてきた方向け 就労準備プログラム