

# ホリスティックデイケア ハルニレ カレンダー

## 【あゆみ(ベーシック・スタンダード)】

### 2019年5月

		火 30	水 1	木 2	金 3	土 4
10:00 ~ 13:00	午前		ハルニレだより を作ろう♪	軽スポーツ (ソフトバレー)	伝じろう ~プレゼンの術~ 「1世紀」	コミュカUP講座 「自分の言いたい要点をまとめる」
13:00 ~ 16:00	午後		13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「ナンプレ」  トリセツ④ ~私の取り扱い説明書~ 「繰り返すパターンの由来」 わかち合い優先 6名	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「クロスワード作り」	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「ワードパズル」  自分発見グループ ~交流分析~ 「自己理解Basic③」	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「間違い探しetc.」  ★Return's Meeting ~仕事と職場について話そう~
		7	8	9	10	11
10:00 ~ 13:00	午前	Let's Try! 天声人語	ハルニレだより を作ろう♪	軽スポーツ (バドミントン)	デスクワーク ~復職に向けての個人作業~	音楽とココロの調べ 「 」
13:00 ~ 16:00	午後	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「ワードパズル」  Recovery Channel③ 「心に役立つ食事」 定員15名	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「ナンプレ」  トリセツ⑤ ~私の取り扱い説明書~ 「繰り返すパターンの予兆と対処」 わかち合い優先 6名	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「クロスワード作り」  デスクワーク ~復職に向けての個人作業~	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「ワードパズル」  自分らしさと 協調性 ⑥	スタッフ ミーティング
		14	15	16	17	18
10:00 ~ 13:00	午前	Let's Try! 天声人語	ハルニレだより を作ろう♪	軽スポーツ (ソフトバレー)	伝じろう ~プレゼンの術~ 「お弁当」	コミュカUP講座 「頼みごとをする」
13:00 ~ 16:00	午後	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「ワードパズル」  こころ活性たん ~認知行動療法~ ③	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「ナンプレ」  トリセツ⑥ ~私の取り扱い説明書~ 「エコマップ」 わかち合い優先 6名	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「クロスワード作り」  ハルニレ ファーム	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「ワードパズル」  みんなの しゃべり場	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「間違い探しetc.」  自分発見グループ ~交流分析~ 「自己理解Basic④」
		21	22	23	24	25
10:00 ~ 13:00	午前	Let's Try! 天声人語	ハルニレだより を作ろう♪	5月カレンダー発行 軽スポーツ (バドミントン)	デスクワーク ~復職に向けての個人作業~	5月アロマケア予約開始 トリセツアップデート *トリセツ 作成経験者対象
13:00 ~ 16:00	午後	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「ワードパズル」  Recovery Channel④ 「コミュニケーションのコツ」 定員15名	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「ナンプレ」  トリセツ⑦ ~私の取り扱い説明書~ 「自己実現に向けて」 わかち合い優先 6名	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「クロスワード作り」  みんなの メンテナンスシート	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「ワードパズル」  自分らしさと 協調性 ③	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「間違い探しetc.」  ★Return's Meeting ~仕事と職場について話そう~
		28	29	30	31	何かあった時の連絡は 下記まで… <b>おしのだの森ホスピタル</b> (代)047-488-2218  ホリスティックデイケア ハルニレ (9:00~16:50)
10:00 ~ 13:00	午前	Let's Try! 天声人語	ハルニレだより を作ろう♪	軽スポーツ (ソフトバレー)	みんなの しゃべり場	
13:00 ~ 16:00	午後	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「ワードパズル」  こころ活性たん ~認知行動療法~ ④	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「ナンプレ」  さわやか 健康Walking	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「クロスワード作り」  デスクワーク ~復職に向けての個人作業~	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「ワードパズル」  伝じろう ~プレゼンの術~ 「同僚」	

#### ★: 限定プログラム

仕事の経験がある方対象: 「Return's meeting」  
レストラプログラムに参加している方対象: 「レストラミーティング」

  = 今月のオススメプログラム

#### ※: クローズドグループ

一定の期間同じメンバー(クローズドグループ)という、安定した環境の中で深めていく登録制のプログラムです。それぞれ期間や条件が異なりますので、ご興味のある方はスタッフまで気軽にお問合せください!

・13:00~13:25は「個人ワーク」に取り組んで下さい。  
・1日1回実施をし、時間が余った場合はご自身で持参した課題に取り組んで下さい。