

# ホリスティックデイケア ハルニレ カレンダー

## 【あゆみ(ベーシック・スタンダード)】

### 2019年4月

		火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
10:00 ~ 13:00	午前	Let's Try! 天声人語	ハルニレだより を作ろう♪	軽スポーツ (ソフトバレー)	デスクワーク ~復職に向けての個人作業~	コミュカUP講座 「会話を続ける Part.1」
13:00 ~ 16:00	午後	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「漢字パズル」	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「ナンプレ」	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「クロスワード作り」	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「ワードパズル」	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「間違い探し」
		Recovery Channel① 「こころのリハビリ」 定員15名	トリセツ① ~私の取り扱い説明書~ 「うまくいかなかった出来事」 わかち合い優先 6名	ハルニレ ファーム	伝じろう ~プレゼンの術~ 「進退」	★Return's Meeting ~仕事と職場について話そう~
		9	10	11	12	13
10:00 ~ 13:00	午前	Let's Try! 天声人語	ハルニレだより を作ろう♪	軽スポーツ (バドミントン)	みんなの しゃべり場	音楽とココロの調べ 「民謡を唄おう」
13:00 ~ 16:00	午後	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「漢字パズル」	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「ナンプレ」	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「クロスワード作り」	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「ワードパズル」	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「間違い探し」
		こころ活性たん ~認知行動療法~ ①	トリセツ② ~私の取り扱い説明書~ 「ライフチャート」 わかち合い優先 6名	※ こころココロ ~認知行動療法~ Basic クローズド・グループ	デスクワーク ~復職に向けての 個人作業~	自分らしさと 協調性 ⑥
		16	17	18	19	20
10:00 ~ 13:00	午前	Let's Try! 天声人語	ハルニレだより を作ろう♪	軽スポーツ (ソフトバレー)	デスクワーク ~復職に向けての個人作業~	伝じろう ~プレゼンの術~ 「普通」
13:00 ~ 16:00	午後	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「漢字パズル」	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「ナンプレ」	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「クロスワード作り」	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「ワードパズル」	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「間違い探し」
		Recovery Channel② 「よい睡眠について」 定員15名	トリセツ③ ~私の取り扱い説明書~ 「繰り返しパターン」 わかち合い優先 6名	ハルニレ ファーム	コミュカUP講座 「会話を続ける Part.1」	★Return's Meeting ~仕事と職場について話そう~
		23	24	25	26	27
10:00 ~ 13:00	午前	Let's Try! 天声人語	ハルニレだより を作ろう♪	5月カレンダー発行 軽スポーツ (バドミントン)	自分らしさと 協調性 ①	5月アロマケア予約開始 トリセツアップデート *トリセツ 作成経験者対象
13:00 ~ 16:00	午後	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「漢字パズル」	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「ナンプレ」	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「クロスワード作り」	スタッフ ミーティング	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「間違い探し」
		こころ活性たん ~認知行動療法~ ②	みんなの しゃべり場	※ こころココロ ~認知行動療法~ Basic クローズド・グループ		デスクワーク ~復職に向けての 個人作業~
		30				
10:00 ~ 13:00	午前	春爛漫 健康Walking	何かあった時の連絡は下記まで...			
13:00 ~ 16:00	午後	13:00~13:25 個人ワーク(WR3) 「漢字パズル」	むしのだの森ホスピタル (代)047-488-2218			
		自分発見グループ 特別編 「ハルニレ怒りんぼ大賞 2019」	ホリスティックデイケア ハルニレ (9:00~16:50)			

#### ★: 限定プログラム

仕事の経験がある方対象: 「Return's meeting」  
レストランプログラムに参加している方対象: 「レストランミーティング」

■ = 今月のオススメプログラム

#### ※: クローズドグループ

一定の期間同じメンバー(クローズドグループ)という、安定した環境の中で深めていく登録制のプログラムです。それぞれ期間や条件が異なりますので、ご興味のある方はスタッフまで気軽にお問合せください!

・13:00~13:25は「個人ワーク」に取り組んで下さい。  
・1日1回実施をし、時間が余った場合はご自身で持参した課題に取り組んで下さい。