

ホリスティックデイケア ハルニレ カレンダー

【あゆみ(ベーシック・スタンダード)】

2019年3月

		火	水	木	金	土
		何かあった時の連絡は下記まで・・・ あしのだの森ホスピタル (代)047-488-2218 ホリスティックデイケア ハルニレ (9:00～16:50)			1	2
10:00 ～ 13:00	午前				デスクワーク ～復職に向けての個人作業～	自分発見グループ ～交流分析～ 「自己理解Basic⑤」
13:00 ～ 16:00	午後	伝じろう ～プレゼンの術～ 「プログラム」	★Return's Meeting ～仕事と職場について話そう～			
		5	6	7	8	9
10:00 ～ 13:00	午前	Let's Try! 天声人語	ハルニレだより を作ろう♪	軽スポーツ (ソフトバレー)	みんなの しゃべり場	音楽とココロの調べ 「アンガーマネジメント」
13:00 ～ 16:00	午後	Recovery Channel⑤ 「こころの病気について」 定員15名	トリセツ④ ～私の取り扱い説明書～ わかち合い優先 6名	坐禅法話の会 定員13名	自分らしさと 協調性 ④	伝じろう ～プレゼンの術～ 「秘密道具」
		12	13	14	15	16
10:00 ～ 13:00	午前	Let's Try! 天声人語	ハルニレだより を作ろう♪	軽スポーツ (バドミントン)	デスクワーク ～復職に向けての個人作業～	自分発見グループ ～交流分析～ 「自己理解Basic⑥」
13:00 ～ 16:00	午後	こころ活性たん ～認知行動療法～ ⑤	トリセツ⑤ ～私の取り扱い説明書～ わかち合い優先 6名	コミュカUP講座 「不愉快な気持ちを伝える」	伝じろう ～プレゼンの術～ 「自治体」	★Return's Meeting ～仕事と職場について話そう～
		19	20	21	22	23
10:00 ～ 13:00	午前	Let's Try! 天声人語	ハルニレだより を作ろう♪	4月カレンダー発行 軽スポーツ (ソフトバレー)	自分らしさと 協調性 ⑤	4月アロマケア予約開始 私のイチオシ! 「イチオシのプログラム」
13:00 ～ 16:00	午後	Recovery Channel⑥ 「ストレス対処法」 定員15名	トリセツ⑥ ～私の取り扱い説明書～ わかち合い優先 6名	ハルニレ ファーム	スタッフミーティング	トリセツ アップデート *トリセツ 作成経験者対象
		26	27	28	29	30
10:00 ～ 13:00	午前	Let's Try! 天声人語	ハルニレだより を作ろう♪	軽スポーツ (バドミントン)	みんなの しゃべり場	ハルニレ さくら祭り 2019
13:00 ～ 16:00	午後	こころ活性たん ～認知行動療法～ ⑥	トリセツ⑦ ～私の取り扱い説明書～ わかち合い優先 6名	コミュカUP講座 「頼みを断る」	特別プログラム 「社会資源について知ろう」	ハルニレ さくら祭り 2019

★: 限定プログラム

仕事の経験がある方対象: 「Return's meeting」

レストランプログラムに参加している方対象: 「レストランミーティング」

■ = 今月のオススメプログラム

※: クローズドグループ

一定の期間同じメンバー(クローズドグループ)という、安定した環境の中で深めていく

登録制のプログラムです。それぞれ期間や条件が異なりますので、ご興味のある方はスタッフまで気軽にお問合せください!

何かあった時の連絡は下記まで・・・

あしのだの森ホスピタル
(代)047-488-2218

ホリスティックデイケア ハルニレ (9:00～16:50)