

# ホリスティックデイケア ハルニレ カレンダー

## 【あゆみ(ベーシック・スタンダード)】



### 2019年2月

		火 29	水 30	木 31	金 1	土 2
10:00 ~ 13:00	午前	何かあった時の連絡は下記まで… <b>あしのだの森ホスピタル</b> <b>(代)047-488-2218</b>			デスクワーク ~復職に向けての個人作業~	自分発見グループ ~交流分析~ 「自己理解Basic③」
13:00 ~ 16:00	午後	ホリスティックデイケア ハルニレ (9:00~16:50)			伝じろう ~プレゼンの術~ 「迷惑」	あゆみ学会
		5	6	7	8	9
10:00 ~ 13:00	午前	Let's Try! 天声人語	ハルニレだより を作ろう♪	軽スポーツ (ソフトバレー)	伝じろう ~プレゼンの術~ 「戦隊」	デスクワーク ~復職に向けての個人作業~
13:00 ~ 16:00	午後	Recovery Channel③ 「食事について」 定員15名	デスクワーク ~復職に向けての個人作業~	ハルニレ ファーム	自分らしさと 協調性 ②	★Return's Meeting ~仕事と職場について話そう~
		12	13	14	15	16
10:00 ~ 13:00	午前	Let's Try! 天声人語	ハルニレだより を作ろう♪	軽スポーツ (バドミントン)	山野戦隊! カラーレンジャー	自分発見グループ ~交流分析~ 「自己理解Basic④」
13:00 ~ 16:00	午後	こころ活性たん ~認知行動療法~ ③	トリセツ① ~私の取り扱い説明書~ わかち合い優先 6名	コミュカUP講座 「自分の言いたい要点を伝える」	伝じろう ~プレゼンの術~ 「決断」	デスクワーク ~復職に向けての個人作業~
		19	20	21	22	23
10:00 ~ 13:00	午前	Let's Try! 天声人語	<b>2月カレンダー発行</b> ハルニレだより を作ろう♪	軽スポーツ (ソフトバレー)	自分らしさと 協調性 ③	<b>2月アロマケア予約開始</b> ★Return's & Restart Meeting ~仕事と職場について話そう~
13:00 ~ 16:00	午後	Recovery Channel④ 「コミュニケーションのコツについて」 定員15名	トリセツ② ~私の取り扱い説明書~ わかち合い優先 6名	ハルニレ ファーム	スタッフミーティング	トリセツ アップデート *トリセツ 作成経験者対象
		26	27	28		
10:00 ~ 13:00	午前	Let's Try! 天声人語	ハルニレだより を作ろう♪	軽スポーツ (バドミントン)		
13:00 ~ 16:00	午後	こころ活性たん ~認知行動療法~ ④	トリセツ③ ~私の取り扱い説明書~ わかち合い優先 6名	コミュカUP講座 「頼みごとをする」		

#### ★: 限定プログラム

仕事の経験がある方対象: 「Return's meeting」

レストランプログラムに参加している方対象: 「レストランミーティング」

  = 今月のオススメプログラム

#### ※: クローズドグループ

一定の期間同じメンバー(クローズドグループ)という、安定した環境の中で深めていく

登録制のプログラムです。それぞれ期間や条件が異なりますので、ご興味のある方はスタッフまで気軽にお問合せください!

何かあった時の連絡は下記まで…

**あしのだの森ホスピタル**  
(代)047-488-2218

ホリスティックデイケア ハルニレ (9:00~16:50)