

ホリスティックデイケア ハルニレ カレンダー

【あゆみ(ベーシック・スタンダード)】



2019年1月

		火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
10:00 ~ 13:00	午前	何かあった時の連絡は下記まで… おしのだの森ホスピタル (代)047-488-2218			ハルニレ新年会2019	デスクワーク ~復職に向けての個人作業~
13:00 ~ 16:00	午後	ホリスティックデイケア ハルニレ (9:00~16:50)			ハルニレ新年会2019	★Return's Meeting ~仕事と職場について話そう~
		8	9	10	11	12
10:00 ~ 13:00	午前	Let's Try! 天声人語	ハルニレだより を作ろう♪	軽スポーツ (ソフトバレー)	伝じろう ~プレゼンの術~ 「目標」	自分発見グループ ~交流分析~ 「自己理解Basic①」
13:00 ~ 16:00	午後	Recovery Channel① ~こころのリハビリ~ 定員15名	トリセツ④ ~私の取り扱い説明書~ わかち合い優先 6名	コミュカUP講座 「質問や話題になりそうなことを話 して会話を続ける」	自分らしさと 協調性 ⑥	★Return's Meeting ~仕事と職場について話そう~
		15	16	17	18	19
10:00 ~ 13:00	午前	Let's Try! 天声人語	ハルニレだより を作ろう♪	軽スポーツ (バドミントン)	デスクワーク ~復職に向けての個人作業~	音楽とココロの調べ 「音楽療法」
13:00 ~ 16:00	午後	こころ活性たん ~認知行動療法~ ①	トリセツ⑤ ~私の取り扱い説明書~ わかち合い優先 6名	ハルニレ ファーム	伝じろう ~プレゼンの術~ 「天然資源」	トリセツ アップデート *トリセツ作成経験者対象
		22	23	24	25	26
10:00 ~ 13:00	午前	Let's Try! 天声人語	2月カレンダー発行 ハルニレだより を作ろう♪	軽スポーツ (ソフトバレー)	自分らしさと 協調性 ①	2月アロマケア予約開始 自分発見グループ ~交流分析~ 「自己理解Basic②」
13:00 ~ 16:00	午後	Recovery Channel② ~良い睡眠について~ 定員15名	トリセツ⑥ ~私の取り扱い説明書~ わかち合い優先 6名	コミュカUP講座 「相手の言うことに耳を傾ける」	スタッフミーティング	★Return's Meeting ~仕事と職場について話そう~
		29	30	31		
10:00 ~ 13:00	午前	Let's Try! 天声人語	ハルニレだより を作ろう♪	軽スポーツ (バドミントン)		
13:00 ~ 16:00	午後	こころ活性たん ~認知行動療法~ ②	トリセツ⑦ ~私の取り扱い説明書~ わかち合い優先 6名	ハルニレ ファーム		

★: 限定プログラム

仕事の経験がある方対象: 「Return's meeting」
レストラプログラムに参加している方対象: 「レストラミーティング」

※: クローズドグループ

一定の期間同じメンバー(クローズドグループ)という、安定した環境の中で深めていく登録制のプログラムです。それぞれ期間や条件が異なりますので、ご興味のある方はスタッフまで気軽にお問合せください!

■ = 今月のオススメプログラム

◇ = 通所開始2カ月以内の方、プレ参加の方優先のプログラム(定員6名)

何かあった時の連絡は下記まで…

おしのだの森ホスピタル
(代)047-488-2218

ホリスティックデイケア ハルニレ (9:00~16:50)