

# ホリスティックデイケア ハルニレ カレンダー 【あゆみ(ベーシック・スタンダード)】

## 2018年12月

		火	水	木	金	土	
		何かあった時の連絡は下記まで... <b>あしのだの森ホスピタル</b> <b>(代)047-488-2218</b> ホリスティックデイケア ハルニレ (9:00~16:50)					1 自分発見Advance ~交流分析~ 「こころのスタンプカード」
10:00 ~ 13:00	午前						★Return's Meeting ~仕事と職場について話そう~
13:00 ~ 16:00	午後						
		4	5	6	7	8	
10:00 ~ 13:00	午前	Let's Try! 天声人語	ハルニレだより を作ろう♪	坐禅法話の会 定員13名	デスクワーク ~復職に向けての個人作業~	音楽とココロの調べ 「AD/HDについて」	
13:00 ~ 16:00	午後	デスクワーク ~復職に向けての個人作業~	トリセツ① ~私の取り扱い説明書~ わかち合い優先 6名	ハルニレ ファーム	Recovery Channel⑥ ~ストレス対処法~ 定員15名	トリセツ アップデート *トリセツ作成経験者対象	
		11	12	13	14	15	
10:00 ~ 13:00	午前	Let's Try! 天声人語	ハルニレだより を作ろう♪	軽スポーツ (バドミントン)	私のイチオシ! 「今年1年で使い込んだもの」 定員7名	Harunire Xmas Party 2018 ~クリスマススイーツ作り~ (1Day)	
13:00 ~ 16:00	午後	コミュカUP講座 ~不愉快な気持ちを伝える & 苦情に応じる~	伝じろう ~プレゼンの術~ 「客観視」	自分発見グループ ~交流分析~ 「悪循環祭り⑤」	自分らしさと 協調性	Harunire Xmas Party 2018 ~クリスマスティータイム~ (1Day)	
		18	19	20	21	22	
10:00 ~ 13:00	午前	Let's Try! 天声人語	ハルニレだより を作ろう♪	1月カレンダー発行 軽スポーツ (ソフトバレー)	1Day 伝じろう ~プレゼンの術~ 「猫」	1月アロマケア予約開始 自分発見Advance ~交流分析~ 「ディスカウント」	
13:00 ~ 16:00	午後	デスクワーク ~復職に向けての個人作業~	トリセツ② ~私の取り扱い説明書~ わかち合い優先 6名	ハルニレ ファーム	1Day 伝じろう ~プレゼンの術~ 「猫」	★Return's Meeting ~仕事と職場について話そう~	
		25	26	27	28	<年末年始のお休み> ハルニレは2018年12月 29日(土)~2019年1月3 日(木)までお休みです。	
10:00 ~ 13:00	午前	Let's Try! 天声人語	ハルニレだより を作ろう♪	軽スポーツ (バドミントン)	自分らしさと 協調性 年末special		
13:00 ~ 16:00	午後	コミュカUP講座 ~頼みを断る~	トリセツ③ ~私の取り扱い説明書~ わかち合い優先 6名	自分発見グループ ~交流分析~ 「悪循環祭り⑥」	スタッフミーティング		

### ★: 限定プログラム

仕事の経験がある方対象: 「Return's meeting」

レストランプログラムに参加している方対象: 「レストランミーティング」

### ※: クローズドグループ

一定の期間同じメンバー(クローズドグループ)という、安定した環境の中で深めていく

登録制のプログラムです。それぞれ期間や条件が異なりますので、ご興味のある方はスタッフまで気軽にお問合せください!

■ = 今月のオススメプログラム

◇ = 通所開始2カ月以内の方、プレ参加の方  
優先のプログラム(定員6名)

何かあった時の連絡は下記まで...

あしのだの森ホスピタル  
(代)047-488-2218

ホリスティックデイケア ハルニレ (9:00~16:50)