

# ホリスティックデイケア ハルニレ カレンダー

## 【あゆみ(ベーシック・スタンダード)】

### 2018年11月

		火 30	水 31	木 1	金 2	土 3
10:00 ～ 13:00	午前			デスクワーク	伝じろう ～プレゼンの術～ 「初心」	自分発見Advance ～交流分析～ 「人生脚本③」
13:00 ～ 16:00	午後			ハルニレ ファーム	Recovery Channel④ ～睡眠について～ 定員15名	★Return's Meeting 「仕事と職場について話そう」
		6	7	8	9	10
10:00 ～ 13:00	午前	Let's Try! 天声人語	ハルニレだより を作ろう♪	軽スポーツ (バドミントン)	伝じろう ～プレゼンの術～ 「七癖」	音楽とココロの調べ 「発達障害について」
13:00 ～ 16:00	午後	デスクワーク ～復職に向けての個人作業～	トリセツ⑤ -私の取り扱い説明書- わかち合い優先 6名	自分発見グループ ～交流分析～ 「悪循環祭り③」	自分らしさと 協調性	あゆみ 学会
		13	14	15	16	17
10:00 ～ 13:00	午前	Let's Try! 天声人語	ハルニレだより を作ろう♪	軽スポーツ (ソフトバレー)	デスクワーク ～復職に向けての個人作業～	自分発見Advance ～交流分析～ 「人生脚本④」
13:00 ～ 16:00	午後	コミュニカUP講座 ～自分の言いたい要点を伝える～	トリセツ⑥ -私の取り扱い説明書- わかち合い優先 6名	ハルニレ ファーム	Recovery Channel⑤ ～睡眠について～ 定員15名	★Return's Meeting 「仕事と職場について話そう」
		20	21	22	23	24
10:00 ～ 13:00	午前	Let's Try! 天声人語	11月カレンダー発行 ハルニレだより を作ろう♪	軽スポーツ (バドミントン)	私のイチオシ! 「イチオシ!の本」 定員7名	11月アロマケア予約開始 トリセツ アップデート *トリセツ作成経験者 *トリセツ作成中の方対象
13:00 ～ 16:00	午後	デスクワーク ～復職に向けての個人作業～	トリセツ⑦ -私の取り扱い説明書- わかち合い優先 6名	自分発見グループ ～交流分析～ 「悪循環祭り④」	スタッフミーティング	★Return's Meeting 「仕事と職場について話そう」
		27	28	29	30	1
10:00 ～ 13:00	午前	Let's Try! 天声人語	ハルニレだより を作ろう♪	軽スポーツ (ソフトバレー)	伝じろう ～プレゼンの術～ 「働く」	
13:00 ～ 16:00	午後	コミュニカUP講座 ～頼みごとをする～	トリセツ⑧ -私の取り扱い説明書- わかち合い優先 6名	ハルニレ ファーム	自分らしさと 協調性	

#### ★: 限定プログラム

仕事の経験がある方対象: 「Return's meeting」

レストランプログラムに参加している方対象: 「レストランミーティング」

#### ※: クローズドグループ

一定の期間同じメンバー(クローズドグループ)という、安定した環境の中で深めていく

登録制のプログラムです。それぞれ期間や条件が異なりますので、ご興味のある方はスタッフまで気軽にお問合せください!

■ = 今月のオススメプログラム

◇ = 通所開始2カ月以内の方、プレ参加の方  
優先のプログラム(定員6名)

何かあった時の連絡は下記まで...

☎のどの森ホスピタル  
(代)047-488-2218

ホリスティックデイケア ハルニレ (9:00～16:50)