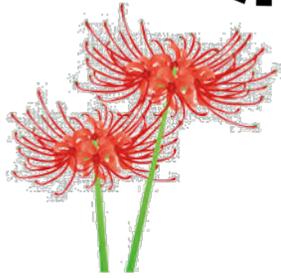


# ホリスティックデイケア ハルニレ カレンダー

## 【あゆみ(ベーシック・スタンダード)】



### 2018年10月

		火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	
10:30 ~ 12:00	午前	Let's Try! 天声人語	秋薫る♪ 森ハグWalking	軽スポーツ (ソフトバレー)	ビジョン☆ラボ ⑤ 「誘いを断る場面」	自分発見 Advance ~交流分析~ 「人生脚本①」	
13:45 ~ 15:15	午後	※ こころハレルヤ ~認知行動療法~ Advance クローズド・グループ	デスクワーク ~復職に向けての 個人作業~	トリセツ① 私の取り扱い説明書 わかち合い優先 6名	ハルニレ ファーム	Recovery Channel② ~睡眠について~ 定員15名	伝じろう ~プレゼンの術~ 「自治体」
		9	10	11	12	13	
10:30 ~ 12:00	午前	Let's Try! 天声人語	ハルニレだより を作ろう♪	軽スポーツ (バドミントン)	私のイチオシ! 「イチオシ!の本」 定員7名	自分発見 Advance ~交流分析~ 「人生脚本②」	
13:45 ~ 15:15	午後	コミュカ UP講座 ~質問や話題を話して会話を 続ける~	伝じろう ~プレゼンの術~ 「社会」	自分発見 グループ ~交流分析~ 「悪循環祭り①」	自分らしさと 協調性	★Return's Meeting 「仕事と職場について話そう」	
		16	17	18	19	20	
10:30 ~ 12:00	午前	Let's Try! 天声人語	ハルニレだより を作ろう♪	軽スポーツ (ソフトバレー)	デスクワーク ~復職に向けての個人作業~	デスクワーク ~復職に向けての個人作業~	
13:45 ~ 15:15	午後	※ こころハレルヤ ~認知行動療法~ Advance クローズド・グループ	デスクワーク ~復職に向けての 個人作業~	トリセツ② 私の取り扱い説明書 わかち合い優先 6名	ハルニレ ファーム	Recovery Channel③ ~食事について~ 定員15名	伝じろう ~プレゼンの術~ 「おもてなし」
		23	24	25	26	27	
10:30 ~ 12:00	午前	Let's Try! 天声人語	11月カレンダー発行 ハルニレだより を作ろう♪	軽スポーツ (バドミントン)	自分らしさと 協調性	11月アロマケア予約開始 トリセツ アップデート *トリセツ作成経験者 *トリセツ作成中の方対象	
13:45 ~ 15:15	午後	コミュカ UP講座 ~相手の言うことに耳を傾け る~	トリセツ③ 私の取り扱い説明書 わかち合い優先 6名	自分発見 グループ ~交流分析~ 「悪循環祭り②」	スタッフミーティング	★Return's Meeting 「仕事と職場について話そう」	
		30	31	1	2	3	
10:30 ~ 12:00	午前	Let's Try! 天声人語	ハルニレだより を作ろう♪				
13:45 ~ 15:15	午後	簡単スイーツ♪ ハロウィンSpecial 「ハロウィンのお楽しみスイーツ」	トリセツ④ 私の取り扱い説明書 わかち合い優先 6名				

#### ★: 限定プログラム

仕事の経験がある方対象: 「Return's meeting」

レストランプログラムに参加している方対象: 「レストランミーティング」

#### ※: クローズドグループ

一定の期間同じメンバー(クローズドグループ)という、安定した環境の中で深めていく

登録制のプログラムです。それぞれ期間や条件が異なりますので、ご興味のある方はスタッフまで気軽にお問合せください!

■ = 今月のオススメプログラム

◇ = 通所開始2カ月以内の方、プレ参加の方  
優先のプログラム(定員6名)

何かあった時の連絡は下記まで...

☎のどの森ホスピタル  
(代)047-488-2218

ホリスティックデイケア ハルニレ (9:00~16:50)