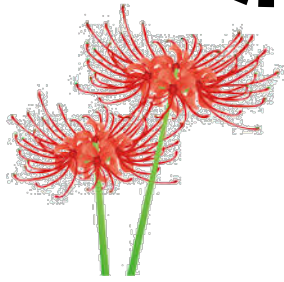


# ホリスティックデイケア ハルニレ カレンダー

## 【あゆみ(ベーシック・スタンダード)】



### 2018年9月

		火 28	水 29	木 30	金 31	土 1
10:30 ~ 12:00	午前					自分発見 Advance ~交流分析~ 「もやもやこだわりワーク」
13:45 ~ 15:15	午後					★Return's Meeting 「仕事と職場について話そう」
		4	5	6	7	8
10:30 ~ 12:00	午前	Let's Try! 天声人語	ハルニレだより を作ろう♪	軽スポーツ (ソフトバレー)	ビジョン☆ラボ ③ 「同僚へ質問する場面」	伝じろう ~プレゼンの術~ 「おもてなし」
13:45 ~ 15:15	午後	※ こころハレルヤ ~認知行動療法~ Advance クローズド・グループ デスクワーク ~復職に向けての 個人作業~	森ハグ♪	自分発見 グループ ~交流分析~ 「悪循環祭り⑤」	Recovery Channel⑥ ~ストレス対処法~ 定員15名	あゆみ学会
		11	12	13	14	15
10:30 ~ 12:00	午前	Let's Try! 天声人語	ハルニレだより を作ろう♪	軽スポーツ (バドミントン)	私のイチオシ! 「私の〇〇の秋」 定員7名	自分発見 Advance ~交流分析~ 「反抗心に光を」
13:45 ~ 15:15	午後	コミュカ UP講座 ~不愉快な気持ちを伝える& 苦情に応じる~	トリセツ⑤ 私の取り扱い説明書 わかち合い優先 6名	※ こころココロ ~認知行動療法~ Basic クローズド・グループ デスクワーク ~復職に向けての 個人作業~	自分らしさと 協調性	★Return's Meeting 「仕事と職場について話そう」
		18	19	20	21	22
10:30 ~ 12:00	午前	Let's Try! 天声人語	ハルニレだより を作ろう♪	軽スポーツ (ソフトバレー)	デスクワーク ~復職に向けての個人作業~	10月カレンダー発行 伝じろう ~プレゼンの術~ 「役割」
13:45 ~ 15:15	午後	※ こころハレルヤ ~認知行動療法~ Advance クローズド・グループ デスクワーク ~復職に向けての 個人作業~	トリセツ⑥ 私の取り扱い説明書 わかち合い優先 6名	※ こころココロ ~認知行動療法~ Basic クローズド・グループ デスクワーク ~復職に向けての 個人作業~	Recovery Channel① ~こころのリハビリ~ 定員15名	トリセツ アップデート *トリセツ作成経験者 *トリセツ作成中の方対象
		25	26	27	28	29
10:30 ~ 12:00	午前	Let's Try! 天声人語	10月アロマケア予約開始 ハルニレだより を作ろう♪	軽スポーツ (バドミントン)	自分らしさと 協調性	コミュカ UP講座 ~頼みを断る~
13:45 ~ 15:15	午後	※ こころハレルヤ ~認知行動療法~ Advance クローズド・グループ デスクワーク ~復職に向けての 個人作業~	トリセツ⑦ 私の取り扱い説明書 わかち合い優先 6名	※ こころココロ ~認知行動療法~ Basic クローズド・グループ デスクワーク ~復職に向けての 個人作業~	スタッフミーティング	★Return's Meeting 「仕事と職場について話そう」

#### ★: 限定プログラム

仕事の経験がある方対象: 「Return's meeting」

レストランプログラムに参加している方対象: 「レストランミーティング」

#### ※: クローズドグループ

一定の期間同じメンバー(クローズドグループ)という、安定した環境の中で深めていく

登録制のプログラムです。それぞれ期間や条件が異なりますので、ご興味のある方はスタッフまで気軽にお問合せください!

■ = 今月のオススメプログラム

◇ = 通所開始2カ月以内の方、プレ参加の方  
優先のプログラム(定員6名)

何かあった時の連絡は下記まで...

☎のどの森ホスピタル  
(代)047-488-2218

ホリスティックデイケア ハルニレ (9:00~16:50)