

ホリスティックデイケア ハルニレ カレンダー

【あゆみ(ベーシック・スタンダード)】

2018年5月

		火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	
10:30 ～ 12:00	午前	Let's Try! 天声人語	新緑♪ 健康Walking	軽スポーツ (ソフトバレー)	伝じろう ～プレゼンの術～ 「慣用句」	自分発見グループ ～交流分析～ 【悪循環祭り③】	
13:45 ～ 15:15	午後	トリセツ④ 私の取り扱い説明書 わかち合い優先 6名	デスクワーク ～復職に向けての 個人作業～	自分発見Advance ～交流分析～ 「反抗心に光を」	Recovery Channel④ ～コミュニケーションのコツ～ 定員15名	★Return's Meeting 「仕事と職場について話そう」	
		8	9	10	11	12	
10:30 ～ 12:00	午前	Let's Try! 天声人語	デスクワーク ～復職に向けての個人作業～	軽スポーツ (バドミントン)	伝じろう ～プレゼンの術～ 「価値観」	音サプリ	
13:45 ～ 15:15	午後	トリセツ⑤ 私の取り扱い説明書 わかち合い優先 6名	デスクワーク ～復職に向けての 個人作業～	✖ こころココロ ～認知行動療法～ Basic クローズド・グループ	デスクワーク ～復職に向けての 個人作業～	自分らしさと 協調性	★Return's Meeting 「仕事と職場について話そう」
		15	16	17	18	19	
10:30 ～ 12:00	午前	Let's Try! 天声人語	コミュカ UP講座 ～褒める/褒め言葉を受け取る～	軽スポーツ (ソフトバレー)	私のイチオシ! 「梅雨を楽しむ術」 定員7名	自分発見グループ ～交流分析～ 【悪循環祭り④】	
13:45 ～ 15:15	午後	トリセツ⑥ 私の取り扱い説明書 わかち合い優先 6名	デスクワーク ～復職に向けての 個人作業～	✖ こころココロ ～認知行動療法～ Basic クローズド・グループ	デスクワーク ～復職に向けての 個人作業～	Recovery Channel⑤ ～こころの病気～ 定員15名	デスクワーク ～復職に向けての個人作業～
		22	23	24	25	26	
10:30 ～ 12:00	午前	Let's Try! 天声人語	6月カレンダー発行 デスクワーク ～復職に向けての個人作業～	軽スポーツ (バドミントン)	自分らしさと 協調性	6月アロマケア予約開始 Return's & Restart Meeting 「就労について話そう」	
13:45 ～ 15:15	午後	トリセツ⑦ 私の取り扱い説明書 わかち合い優先 6名	デスクワーク ～復職に向けての 個人作業～	✖ こころココロ ～認知行動療法～ Basic クローズド・グループ	デスクワーク ～復職に向けての 個人作業～	スタッフミーティング デスクワーク ～復職に向けての個人作業～	
		29	30	31	何かあった時の連絡は下記まで… おしのだの森ホスピタル (代)047-488-2218 ホリスティックデイケア ハルニレ (9:00～16:50)		
10:30 ～ 12:00	午前	Let's Try! 天声人語	コミュカ UP講座 ～頼みごとをする(断られるVer.)～	軽スポーツ (バドミントン)			
13:45 ～ 15:15	午後	～特別プログラム～ Let's Try! トーンチャイム♪	自分発見Advance ～交流分析～ 「こころの貯金箱」	✖ こころココロ ～認知行動療法～ Basic クローズド・グループ	デスクワーク ～復職に向けての 個人作業～		

★: 限定プログラム

仕事の経験がある方対象: 「Return's meeting」

レストランプログラムに参加している方対象: 「レストランミーティング」

※: クローズドグループ

一定の期間同じメンバー(クローズドグループ)という、安定した環境の中で深めていく

登録制のプログラムです。それぞれ期間や条件が異なりますので、ご興味のある方はスタッフまで気軽にお問合せください!

■ = 今月のオススメプログラム

◇ = 通所開始2カ月以内の方、プレ参加の方優先のプログラム(定員6名)