

# ホリスティックデイケア ハルニレ カレンダー

## 【あゆみ(ベーシック・スタンダード)】

### 2018年4月

		火 3	水 4	木 5	金 6	土 7	
10:30 ～ 12:00	午前	Let's Try! 天声人語	コミュカ UP講座 ～質問&話題になることを話して会話を続ける～	軽スポーツ (ソフトバレー)	伝じろう ～プレゼンの術～ 「切り替え」	★Return's Meeting 「仕事と職場について話そう」	
13:45 ～ 15:15	午後	トリセツ① 私の取り扱い説明書 わかち合い優先 6名	デスクワーク ～復職に向けての 個人作業～	ハルニレだより を作ろう♪	※ こころココロ ～認知行動療法～ Basic クローズド・グループ	Recovery Channel② ～良い睡眠～ 定員15名	自分発見 Advance ～交流分析～ 「相性について考えよう」
		10	11	12	13	14	
10:30 ～ 12:00	午前	Let's Try! 天声人語	デスクワーク ～復職に向けての個人作業～	自分発見グループ 特別編 「マジックショップ」 * 1Day	私のイチオシ! 「GWにやりたいこと」 定員7名	自分発見 グループ ～交流分析～ 【悪循環祭り①】	
13:45 ～ 15:15	午後	トリセツ② 私の取り扱い説明書 わかち合い優先 6名	デスクワーク ～復職に向けての 個人作業～	ハルニレだより を作ろう♪	自分発見グループ 特別編 「マジックショップ」 * 1Day	自分らしさと 協調性	軽スポーツ (バドミントン)
		17	18	19	20	21	
10:30 ～ 12:00	午前	Let's Try! 天声人語	コミュカ UP講座 ～相手の言うことに耳に傾ける～	5月カレンダー発行 軽スポーツ (ソフトバレー)	伝じろう ～プレゼンの術～ 「天然資源」	5月アロマケア予約開始 Return's & Restart Meeting 「就労について話そう」	
13:45 ～ 15:15	午後	パソコン はじめの一步 「Excel②」 定員8名	デスクワーク ～復職に向けての 個人作業～	ハルニレだより を作ろう♪	※ こころココロ ～認知行動療法～ Basic クローズド・グループ	Recovery Channel③ ～こころに役立つ食事～ 定員15名	デスクワーク ～復職に向けての個人作業～
		24	25	26	27	28	
10:30 ～ 12:00	午前	Let's Try! 天声人語	デスクワーク ～復職に向けての個人作業～	軽スポーツ (バドミントン)	自分らしさと 協調性	自分発見 グループ ～交流分析～ 【悪循環祭り②】	
13:45 ～ 15:15	午後	トリセツ③ 私の取り扱い説明書 わかち合い優先 6名	デスクワーク ～復職に向けての 個人作業～	ハルニレだより を作ろう♪	※ こころココロ ～認知行動療法～ Basic クローズド・グループ	デスクワーク ～復職に向けての 個人作業～	★Return's Meeting 「仕事と職場について話そう」
10:30 ～ 12:00	午前	何かあった時の連絡は下記まで…					
13:45 ～ 15:15	午後	<b>おしのだの森ホスピタル</b> <b>(代)047-488-2218</b> ホリスティックデイケア ハルニレ (9:00～16:50)					

★: 限定プログラム

仕事の経験がある方対象: 「Return's meeting」

レストランプログラムに参加している方対象: 「レストランミーティング」

※: クローズドグループ

一定の期間同じメンバー(クローズドグループ)という、安定した環境の中で深めていく

登録制のプログラムです。それぞれ期間や条件が異なりますので、ご興味のある方はスタッフまで気軽にお問合せください!

■ = 今月のオススメプログラム

◇ = 通所開始2カ月以内の方、プレ参加の方  
優先のプログラム(定員6名)