

ホリスティックデイケア ハルニレ カレンダー

【あゆみ(ベーシック・スタンダード)】

2018年3月

		火 27	水 28	木 1	金 2	土 3		
10:30 ~ 12:00	午前	何かあった時の連絡は下記まで・・・ おしのだの森ホスピタル (代)047-488-2218		軽スポーツ (ソフトバレー)	伝じろう ~プレゼンの術~ 「秘密道具」	デスクワーク ~復職に向けての個人作業~		
13:45 ~ 15:15	午後	ホリスティックデイケア ハルニレ (9:00~16:50)		トリセツ⑤ 私の取り扱い説明書 わかち合い優先 6名	デスクワーク ~復職に向けて の個人作業~	Recovery Channel⑥ ~ストレスの対処法~ 定員15名		
		6	7	8	9	10		
10:30 ~ 12:00	午前	Let's Try! 天声人語	ハルニレだより を作ろう♪	軽スポーツ (バドミントン)	伝じろう ~プレゼンの術~ 「七癖」	自分発見 グループ ~交流分析~ 【悪循環祭り⑤】		
13:45 ~ 15:15	午後	※ こころハレルヤ ~認知行動療法~ Advance クローズド・グループ	デスクワーク ~復職に向けて の個人作業~	コミュカ UP講座 ~話し合っ折り返し~	トリセツ⑥ 私の取り扱い説明書 わかち合い優先 6名	デスクワーク ~復職に向けて の個人作業~	自分らしさと 協調性	あゆみ 学会
		13	14	15	16	17		
10:30 ~ 12:00	午前	Let's Try! 天声人語	ハルニレだより を作ろう♪	軽スポーツ (ソフトバレー)	自分らしさと 協調性	★Return's Meeting 「仕事と職場に ついて話そう」		
13:45 ~ 15:15	午後	デスクワーク ~復職に向けての個人作業~	自分発見 Advance ~交流分析~ 「エゴグラムをやってみよう」	トリセツ⑦ 私の取り扱い説明書 わかち合い優先 6名	デスクワーク ~復職に向けて の個人作業~	Recovery Channel① ~こころのリハビリについて~ 定員15名	デスクワーク ~復職に向けての個人作業~	
		20	21	22	23	24		
10:30 ~ 12:00	午前	Let's Try! 天声人語	4月カレンダー発行 ハルニレだより を作ろう♪	軽スポーツ (バドミントン)	4月アロマケア予約開始 私のイチオシ! 「オススメの癒し」 定員7名	自分発見 グループ ~交流分析~ 【悪循環祭り⑥】		
13:45 ~ 15:15	午後	※ こころハレルヤ ~認知行動療法~ Advance クローズド・グループ	デスクワーク ~復職に向けて の個人作業~	コミュカ UP講座 ~頼みごとを断る~	トリセツ⑧ 私の取り扱い説明書 わかち合い優先 6名	デスクワーク ~復職に向けて の個人作業~	スタッフミーティング	あゆみ 学会
		27	28	29	30	31		
10:30 ~ 12:00	午前	Let's Try! 天声人語	ハルニレだより を作ろう♪	軽スポーツ (バドミントン)	伝じろう ~プレゼンの術~ 「資質」	ハルニレ 春祭り 2018		
13:45 ~ 15:15	午後	身体☆ ふしぎ発見 「うつ病」	自分発見 Advance ~交流分析~ 「人生脚本④」	坐禅法話 の会 定員15名	デスクワーク ~復職に向けて の個人作業~	コーチング 「The Fainal」	ハルニレ 春祭り 2018	

★: 限定プログラム

仕事の経験がある方対象: 「Return's meeting」

レストランプログラムに参加している方対象: 「レストランミーティング」

※: クローズドグループ

一定の期間同じメンバー(クローズドグループ)という、安定した環境の中で深めていく

登録制のプログラムです。それぞれ期間や条件が異なりますので、ご興味のある方はスタッフまで気軽にお問合せください!

■ = 今月のオススメプログラム

◇ = 通所開始2カ月以内の方、プレ参加の方
優先のプログラム(定員6名)