

ホリスティックデイケア ハルニレ カレンダー

【あゆみ(ベーシック・スタンダード)】

2018年2月

		火 30	水 31	木 1	金 2	土 3	
10:30 ~ 12:00	午前			軽スポーツ (ソフトバレー)	伝じろう ~プレゼンの術~ 「戦隊シリーズ」	デスクワーク ~復職に向けての個人作業~	
13:45 ~ 15:15	午後			トリセツ① 私の取り扱い説明書 わかち合い優先 6名	デスクワーク ~復職に向けて の個人作業~	Recovery Channel④ ~コミュニケーションのコツ~ 定員15名	
		6	7	8	9	10	
10:30 ~ 12:00	午前	Let's Try! 天声人語	ハルニレだより を作ろう♪	軽スポーツ (バドミントン)	伝じろう ~プレゼンの術~ 「変化」	自分発見 グループ ~交流分析~ 【悪循環祭り③】	
13:45 ~ 15:15	午後	※ こころハレルヤ ~認知行動療法~ Advance クローズド・グループ	デスクワーク ~復職に向けて の個人作業~	コミュカ UP講座 ~頼みごとをする~	トリセツ② 私の取り扱い説明書 わかち合い優先 6名	デスクワーク ~復職に向けて の個人作業~	自分らしさと 協調性
		13	14	15	16	17	
10:30 ~ 12:00	午前	Let's Try! 天声人語	ハルニレだより を作ろう♪	1Day コーチング 「宝の地図を作ろう」	私のイチオシ! 「春のおすすめスポット」 定員7名	★Return's Meeting ~仕事と職場について話そう~	
13:45 ~ 15:15	午後	デスクワーク ~復職に向けての個人作業~	自分発見 Advance ~交流分析~ 「人生脚本③」	トリセツ③ 私の取り扱い説明書 わかち合い優先 6名	1Day コーチング 「宝の地図を作ろう」	Recovery Channel⑤ ~こころの病気について~ 定員15名	軽スポーツ (ソフトバレー)
		20	21	22	23	24	
10:30 ~ 12:00	午前	Let's Try! 天声人語	3月カレンダー発行 ハルニレだより を作ろう♪	軽スポーツ (バドミントン)	3月アロマケア予約開始 自分らしさと 協調性	身体☆ ふしぎ発見 「発達障害」	
13:45 ~ 15:15	午後	※ こころハレルヤ ~認知行動療法~ Advance クローズド・グループ	デスクワーク ~復職に向けて の個人作業~	コミュカ UP講座 ~不愉快な気持ちを伝える~	トリセツ④ 私の取り扱い説明書 わかち合い優先 6名	デスクワーク ~復職に向けて の個人作業~	自分発見 グループ ~交流分析~ 【悪循環祭り④】
		27	28	何かあった時の連絡は下記まで... おしのだの森ホスピタル (代)047-488-2218 ホリスティックデイケア ハルニレ (9:00~16:50)			
10:30 ~ 12:00	午前	Let's Try! 天声人語	ハルニレだより を作ろう♪				
13:45 ~ 15:15	午後	デスクワーク ~復職に向けての個人作業~	自分発見 Advance ~交流分析~ 「モヤモヤコダワリワーク」				

★: 限定プログラム

仕事の経験がある方対象: 「Return's meeting」

レストランプログラムに参加している方対象: 「レストランミーティング」

※: クローズドグループ

一定の期間同じメンバー(クローズドグループ)という、安定した環境の中で深めていく

登録制のプログラムです。それぞれ期間や条件が異なりますので、ご興味のある方はスタッフまで気軽にお問合せください!

■ = 今月のオススメプログラム

◇ = 通所開始2カ月以内の方、プレ参加の方
優先のプログラム(定員6名)