

# ホリスティックデイケア ハルニレ カレンダー

## 【あゆみ(ベーシック・スタンダード)】

### 2018年1月

		火 2	水 3	木 4	金 5	土 6		
10:30 ～ 12:00	午前			ハルニレ 新春茶話会 ～初詣の巻～	新春 簡単スイーツ作り ～餅つき&お汁粉作り～	自分発見 グループ ～交流分析～ 【悪循環祭り①】		
13:45 ～ 15:15	午後			ハルニレ 新春茶話会 ～書初め大会～	ハルニレ カルタCUP 2018 ～with 磯部&お汁粉～	軽スポーツ 特別編 ～羽子板&温泉卓球選手権～		
		9	10	11	12	13		
10:30 ～ 12:00	午前	Let's Try! 天声人語	ハルニレだより を作ろう♪	軽スポーツ (ソフトバレー)	伝じろう ～プレゼンの術～	★Return's Meeting ～仕事と職場について話そう～		
13:45 ～ 15:15	午後	※ こころハレルヤ ～認知行動療法～ Advance クローズド・グループ	デスクワーク ～復職に向けて の個人作業～	コミュニカ UP講座 ～質問や話題になりそうなこと を話して会話を続ける～	トリセツ⑤ 私の取り扱い説明書 わかち合い優先 6名	デスクワーク ～復職に向けて の個人作業～	自分らしさと 協調性	デスクワーク ～復職に向けての個人 作業～
		16	17	18	19	20		
10:30 ～ 12:00	午前	Let's Try! 天声人語	ハルニレだより を作ろう♪	軽スポーツ (バドミントン)	私のイチオシ! 「イルミネーション」 定員7名	デスクワーク ～復職に向けての個人 作業～		
13:45 ～ 15:15	午後	ビジョン☆ラボ ～私のミライ～ ”マインドセット編”	自分発見 Advance ～交流分析～ 「人生脚本①」	トリセツ⑥ 私の取り扱い説明書 わかち合い優先 6名	デスクワーク ～復職に向けて の個人作業～	Recovery Channel③ ～こころに役立つ食事～ 定員15名	自分発見 グループ ～交流分析～ 【悪循環祭り②】	
		23	24	25	26	27		
10:30 ～ 12:00	午前	Let's Try! 天声人語	2月カレンダー発行 ハルニレだより を作ろう♪	軽スポーツ (ソフトバレー)	2月アロマケア予約開始 自分らしさと 協調性	身体☆ ふしぎ発見 「共依存」		
13:45 ～ 15:15	午後	※ こころハレルヤ ～認知行動療法～ Advance クローズド・グループ	デスクワーク ～復職に向けて の個人作業～	コミュニカ UP講座 ～相手の言うことに耳を傾ける～	トリセツ⑦ 私の取り扱い説明書 わかち合い優先 6名	デスクワーク ～復職に向けて の個人作業～	★Return's Meeting ～仕事と職場について話そう～	
		30	31	何かあった時の連絡は下記まで… <b>☎しのだの森ホスピタル</b> <b>(代)047-488-2218</b> ホリスティックデイケア ハルニレ (9:00～16:50)				
10:30 ～ 12:00	午前	Let's Try! 天声人語	ハルニレだより を作ろう♪					
13:45 ～ 15:15	午後	コーチング 「未来のありたい姿から今年の目 標を立てよう」	自分発見 Advance ～交流分析～ 「人生脚本②」					

#### ★: 限定プログラム

仕事の経験がある方対象: 「Return's meeting」

レストランプログラムに参加している方対象: 「レストランミーティング」

#### ※: クローズドグループ

一定の期間同じメンバー(クローズドグループ)という、安定した環境の中で深めていく

登録制のプログラムです。それぞれ期間や条件が異なりますので、ご興味のある方はスタッフまで気軽にお問合せください!

■ = 今月のオススメプログラム

◇ = 通所開始2カ月以内の方、プレ参加の方  
優先のプログラム(定員6名)

裏面はメンバーさん力作!  
ハルニレ新聞2月号です!  
忘れずにご覧ください♪♪♪