

ホリスティックデイケア ハルニレ カレンダー

【あゆみ(ベーシック・スタンダード)】

2017年11月

		火		水 1		木 2		金 3		土 4	
10:30 ~ 12:00	午前			ハルニレだより を作ろう♪		軽スポーツ (バドミントン)		伝じろう ~プレゼンの術~		自分発見 グループ③ ~交流分析~	
13:45 ~ 15:15	午後			トリセツ④ 私の取り扱い説明書 わかち合い優先 6名	デスクワーク ~復職に向けて の個人作業~	ビジョン☆ラボ ~私のミライ~ "マインドセット編"		Recovery Channel⑤ ~こころの病気~ 定員15名		身体☆ ふしぎ発見 「双極性障害」	
		7		8		9		10		11	
10:30 ~ 12:00	午前	Let's Try! 天声人語		デスクワーク ~復職に向けての個人作業~		軽スポーツ (ソフトバレー)		ハーブタイム特別篇 「ハーブ園に行こう！」 定員25名 *通常のプログラムはお休みです		★Return's Meeting 「仕事と職場に ついて話そう」	
13:45 ~ 15:15	午後	※ こころハレルヤ ~認知行動療法~ Advance クローズド・グループ	デスクワーク ~復職に向けて の個人作業~	トリセツ⑤ 私の取り扱い説明書 わかち合い優先 6名	デスクワーク ~復職に向けて の個人作業~	※ こころココロ ~認知行動療法~ Basic クローズド・グループ	デスクワーク ~復職に向けて の個人作業~			デスクワーク ~復職に向けての個人作業~	
		14		15		16		17		18	
10:30 ~ 12:00	午前	Let's Try! 天声人語		ハルニレだより を作ろう♪		軽スポーツ (バドミントン)		私のイチオシ! 「イルミネーション」 定員7名		デスクワーク ~復職に向けての個人作業~	
13:45 ~ 15:15	午後	コミュカ UP講座 ~頼みごとをする~		トリセツ⑥ 私の取り扱い説明書 わかち合い優先 6名	デスクワーク ~復職に向けて の個人作業~	※ こころココロ ~認知行動療法~ Basic クローズド・グループ	デスクワーク ~復職に向けて の個人作業~	Recovery Channel⑥ ~ストレス対処法~ 定員15名		自分発見 グループ④ ~交流分析~	
		21		22		23		24		25	
10:30 ~ 12:00	午前	Let's Try! 天声人語		11月カレンダー発行 ハルニレだより を作ろう♪		軽スポーツ (ソフトバレー)		11月アロマケア予約開始 自分らしさと 協調性		★Return's Meeting 「仕事と職場に ついて話そう」	
13:45 ~ 15:15	午後	※ こころハレルヤ ~認知行動療法~ Advance クローズド・グループ	デスクワーク ~復職に向けて の個人作業~	トリセツ⑦ 私の取り扱い説明書 わかち合い優先 6名	デスクワーク ~復職に向けて の個人作業~	自分発見advance 「反抗心に光を~ 第38回怒りんぼ大賞」		スタッフミーティング		コーチング 「自分探し」	
		28		29		30		何かあった時の連絡は下記まで・・・ ☎しのだの森ホスピタル (代)047-488-2218 ホリスティックデイケア ハルニレ (9:00~16:50)			
10:30 ~ 12:00	午前	Let's Try! 天声人語		ハルニレだより を作ろう♪		軽スポーツ (バドミントン)					
13:45 ~ 15:15	午後	コミュカ UP講座 ~不愉快な気持ちを伝える~		社会資源 特別講座 「ハローワーク船橋」		※ こころココロ ~認知行動療法~ Basic クローズド・グループ	デスクワーク ~復職に向けて の個人作業~				

★: 限定プログラム

仕事の経験がある方対象: 「Return's meeting」

レストランプログラムに参加している方対象: 「レストランミーティング」

※: クローズドグループ

一定の期間同じメンバー(クローズドグループ)という、安定した環境の中で深めていく

登録制のプログラムです。それぞれ期間や条件が異なりますので、ご興味のある方はスタッフまで気軽にお問合せください!

■ = 今月のオススメプログラム

◇ = 通所開始2カ月以内の方、プレ参加の方
優先のプログラム(定員6名)

裏面はメンバーさん力作!
ハルニレ新聞10月号です!
忘れずにご覧ください♪♪♪