



2019年1月 デイケアかしの木・カレンダー

		火	水	木	金	土
		8		9 (全員弁当)	10	11
10:00 ～ 13:00	午前	4日の新年を味わう会 は新年を味わえる事 (書初め・百人一首・ 幻聴妄想かるた(?)等)をしてゆっ たり過ごします。		9日の初詣に参加する方 は4日の新年を味わう会に 1日参加して下さい。リズム を戻す為です。	17日pmはプロのネイリスト の方々が来てくれてマニキュ アを塗ってくれます。 (女性優先)	4 5 新年を味わう会 スポーツ 今年もおよろしく お願ひします 新年を味わう会 (おしるこ有)
13:00 ～ 16:00	午後	趣味的活動(卓球・ハ ーブサークル有)		体育館で色々やります 初詣 in成田山	ハーブタイム with野田先生	趣味的活動 (似顔絵師オウスケさんと 絵手紙描こう有)
		15		16	17	18
10:00 ～ 13:00	午前	趣味的活動(卓球・ハ ーブサークル有)		体育館で色々やります	ハーブタイム	趣味的活動 (似顔絵師オウスケさんの 切り絵教室有)
13:00 ～ 16:00	午後	趣味的活動	SST夢	趣味的活動	アロマタイム	趣味的活動 (マニキュア体験有)
		22 (全員弁当)		23 (全員弁当)	24	25 (全員弁当)
10:00 ～ 13:00	午前	全体ミーティング (DCメンバー必須)		体育館で色々やります	ピアサポーター講演会 in習志野健康福祉セン ター	ハーブタイム with野田先生
13:00 ～ 16:00	午後	趣味的活動	SST夢	趣味的活動	趣味的活動 (お抹茶会有)	美化活動 (DCメンバー必須)
		29		30 (全員弁当)	31	26
10:00 ～ 13:00	午前	趣味的活動(卓球・ハ ーブサークル有)		体育館で色々やります	ハーブタイム	趣味的活動 (湧き出ない会有)
13:00 ～ 16:00	午後	趣味的活動	レストラン ミーティング	スタッフミーティング のため閉所	趣味的活動 (パステルアート有)	趣味的活動(カラオケ有)
23日は、習志野健康福祉センター(習志野保健所)にてSSTで有名な土屋徹先生の講演会があります。ピアサポーターとして働いている方や雇用している企業の方も登壇してシンポジウム形式で行う予定です。土屋先生の講演はとても面白いです。						

※ショートケアは10時～13時・13時～16時、デイケアは10時～16時の活動時間です。

※今月の家族の会は12日午後に旧2病棟研修室にて行います。

