

# 2018年12月 デイケアかしの木・カレンダー

		火	水	木	金	土		
		忘年会に出たい方は、5日のミーティングと12日の買い出し・準備(1日)に参加して下さい。ボーリング・カラオケの方は忘年会当日の歩く距離が長くなりますので、体を動かすプログラム(特に散歩)に出て体力を付けておいて下さい。		1月9日(水)に成田山に初詣に行きます。参加したい方は26日午後のミーティングに必ず出て下さい。	28日は年内最終日なので全員参加位の勢いで参加頂けると幸いです。調子を崩さない年末年始の過ごし方も共有します。	1		
10:00 ～ 13:00	午前					スポーツ   ハーブ喫茶		
13:00 ～ 16:00	午後					趣味的活動(カラオケ有)		
		4	5(全員弁当)	6	7	8		
10:00 ～ 13:00	午前	趣味的活動(卓球・ハーブサークル有)		ハーブタイム	当事者研究	散歩	スポーツ   ハーブ喫茶	
13:00 ～ 16:00	午後	趣味的活動	SST夢	忘年会ミーティング	アロマタイム	散歩	趣味的活動(カラオケ・かしの木クラブ有)	
		11	12(全員弁当)	13	14	15		
10:00 ～ 13:00	午前	趣味的活動(卓球・ハーブサークル有)		ハーブタイム with野田先生	趣味的活動 (オウスケ氏 絵手紙有)	散歩	スポーツ   ハーブ喫茶	
13:00 ～ 16:00	午後	趣味的活動	SST夢	忘年会の心の準備 &忘年会買い出し	趣味的活動 (お抹茶会有)	散歩	趣味的活動(カラオケ有)	
		18(全員弁当)	19	20	21	22		
10:00 ～ 13:00	午前	全体ミーティング (DCメンバー必須)		忘年会 (ボーリング・カラオケ・バッティングセンター・イオン &食べ放題と表彰)	ハーブタイム	趣味的活動 (似顔絵師オウスケさんの 切り絵教室有)	スポーツ   ハーブ喫茶	
13:00 ～ 16:00	午後	趣味的活動	SST夢		趣味的活動 (お抹茶会有)	当事者研究	散歩	趣味的活動(カラオケ・かしの木クラブ有)
		25	26(全員弁当)	27	28(全員弁当)	年末年始は29日～1月3日までがお休みです。1月4日の「新年を味わう会」には是非皆様ご参加を。		
10:00 ～ 13:00	午前	趣味的活動(卓球・ハーブサークル有)		年末大掃除 (DC・SC全員参加)	ハーブタイム with野田先生	一年を振り返る会 (1年間の映像を見たり、おいしい各種ドリンクを飲んだり、自分を労ったりします)		
13:00 ～ 16:00	午後	趣味的活動	レストラン ミーティング	初詣ミーティング &趣味的活動	趣味的活動 (パステルアート有)			

※ショートケアは10時～13時・13時～16時、デイケアは10時～16時の活動時間です。

※今月の家族の会は8日です。旧2病棟研修室にて行います。

※ハーブ喫茶の利用時間は昼休みのみです。

