

2018年3月 デイケアかしの木・カレンダー

		火	水	木	金	土		
				1	2	3		
10:00 ～ 13:00	午前	湧き出ない会が復活です。 湧き出ない会はメンバーの 苦勞や生きづらさを共有す るための集まりです。個人 情報はその場限りです。気 軽に参加してみてください。 (3/2・13・30)	新年会に来てくれた華流先 生が2か月に1度来てくれ る事になりました。先生に 教わって上手に書きたい 人、表現したい人、楽し みたい人など是非参加下 さい。29日(木)午後です。	ハーブタイム &野菜クラブ	当事者研究	散歩	スポーツ	
13:00 ～ 16:00	午後			趣味的活動 (お抹茶会有)	趣味的活動 (湧き出ない会有)	趣味的活動(カラオケ有)		
		6	7	8	9	10		
10:00 ～ 13:00	午前	趣味的活動(卓球有)	体育館で色々やります	ハーブタイム with野田先生	趣味的活動 (似顔絵師オウスケさんと 絵手紙描こう有)		スポーツ	
13:00 ～ 16:00	午後	趣味的活動	SST夢	お悩み相談所	趣味的活動 (お抹茶会有)	当事者研究	散歩	趣味的活動(カラオケ有)
		13	14 (全員弁当)	15	16 (全員弁当)	17		
10:00 ～ 13:00	午前	趣味的活動(卓球有)	体育館で色々やります	ハーブタイム &野菜クラブ	美化活動 (DCメンバー必須)	スポーツ		
13:00 ～ 16:00	午後	趣味的活動 (湧き出ない会有)	巻はホワイトデーなのでマ シュマロデザート作ります	アロマタイム	趣味的活動 (似顔絵師オウスケさんの 切り絵教室有)	趣味的活動(カラオケ ・かしの木クラブ有)		
		20 (全員弁当)	21 (全員弁当)	22	23	24		
10:00 ～ 13:00	午前	全体ミーティング	体育館で色々やります	ハーブタイム with野田先生	当事者研究	散歩	スポーツ	
13:00 ～ 16:00	午後	趣味的活動	SST夢	スタッフミーティング のため閉所	趣味的活動 (パステルアート有)	音楽のWa!	趣味的活動(カラオケ有)	
		27	28 (全員弁当)	29	30	31		
10:00 ～ 13:00	午前	趣味的活動(卓球有)	体育館で色々やります	ハーブタイム &野菜クラブ	当事者研究	散歩	スポーツ	
13:00 ～ 16:00	午後	趣味的活動	レストラン ミーティング	花見ミーティング	趣味的活動 (華流先生の書道(仮)有)	趣味的活動 (湧き出ない会有)	趣味的活動(カラオケ ・かしの木クラブ有)	

※ショートケアは10時～13時・13時～16時、デイケアは10時～16時の活動時間です。

※毎月第1土曜午後に家族の会を本館図書室で行っています。

※花見は4月4日(水)に行います。デイケア内で行うか外出するかは未定です。

