

# 2018年2月 デイクケアかしの木・カレンダー

		火	水	木	金	土	
				1	2	3(全員弁当)	
10:00 ～ 13:00	午前	3日は節分で、デイクケアでも豆まきをします。昼食では恵方巻きも作ります。	8日のハーブタイムではバレンタインに向けてチョコ作りします。日頃参加していない方も参加可能です。	ハーブタイム &野菜クラブ	当事者研究	散歩	 スポーツ (豆まき有)
13:00 ～ 16:00	午後			アロマタイム	趣味的活動		趣味的活動(カラオケ有)
		6	7(全員弁当)	8	9	10	
10:00 ～ 13:00	午前	趣味的活動(卓球・ハーブサークル有)	体育館で色々やります	ハーブタイム with野田先生 	当事者研究	散歩	スポーツ
13:00 ～ 16:00	午後	趣味的活動	SST夢	餃子作り ミーティング	趣味的活動 (お抹茶会有)	趣味的活動 (似顔絵師オウスケさんの 切り絵教室有)	趣味的活動(カラオケ ・かしの木クラブ有)
		13	14(全員弁当)	15	16(全員弁当)	17	
10:00 ～ 13:00	午前	趣味的活動(卓球・ハーブサークル有)	巷はバレンタイン だけどかしの木では 餃子を作ります!	ハーブタイム &野菜クラブ	美化活動 (DCメンバー必須)	スポーツ	
13:00 ～ 16:00	午後	趣味的活動		趣味的活動 (お抹茶会有)	趣味的活動 (似顔絵師オウスケさんと 絵手紙描こう有)	趣味的活動(カラオケ有)	
		20(全員弁当)	21	22	23	24	
10:00 ～ 13:00	午前	全体ミーティング	体育館で色々やります	ハーブタイム with野田先生	当事者研究	散歩	スポーツ
13:00 ～ 16:00	午後	趣味的活動	SST夢	お悩み相談所	趣味的活動 (パステルアート有)	音楽のWa!	趣味的活動(カラオケ ・かしの木クラブ有)
		27	28(全員弁当)	2月14日にデイクケアではなぜか(笑)餃子を作ります。まずは基本的な餃子とたれになります(皮は作りません)。難しくはありませんので是非参加下さい。参加したい方は7日のミーティングに参加して下さい。		16日午後にオウスケさんが来て絵手紙を教えてください。切り絵教室も大好評です。ご期待下さい。	
10:00 ～ 13:00	午前	趣味的活動(卓球・ハーブサークル有)	体育館で色々やります				
13:00 ～ 16:00	午後	趣味的活動	レストラン ミーティング				

※ショートケアは10時～13時・13時～16時、デイクケアは10時～16時の活動時間です。

※毎月第1土曜午後に家族の会を本館図書室で行っています。

