

2018年1月 デイケアかしの木・カレンダー

| | | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------|----|---|---|--|----------------------------------|---|
| | | | | 4 | 5 | 6 |
| 10:00 ～ 13:00 | 午前 |  | 4日の新年会はゆったりとお正月を楽しむ会です。リズムを戻すのに最適です。10日の初詣に参加する方は1日参加が必須です。 | 新年会(お正月らしい事をして楽しめます) | 当事者研究 散歩 | スポーツ |
| 13:00 ～ 16:00 | 午後 | | | 新年会(おしるこ付) | 趣味的活動 | 趣味的活動(カラオケ有) |
| | | 9 | 10(全員弁当) | 11 | 12 | 13 |
| 10:00 ～ 13:00 | 午前 | 趣味的活動(卓球・ハーブサークル有) | 初詣in成田山 (バス貸切で行きます) | ハーブタイム with野田先生 | 当事者研究 散歩 | スポーツ |
| 13:00 ～ 16:00 | 午後 | 趣味的活動 SST夢 | | 趣味的活動 (お抹茶会有) | 趣味的活動 (似顔絵師オウスケさんの 切り絵教室有) | 趣味的活動(カラオケ・かしの木クラブ有) |
| | | 16 | 17 | 18 | 19(全員弁当) | 20 |
| 10:00 ～ 13:00 | 午前 | 趣味的活動(卓球・ハーブサークル有) | 体育館で色々やります | ハーブタイム &野菜クラブ | 美化活動 (DCメンバー必須) | スポーツ |
| 13:00 ～ 16:00 | 午後 | 趣味的活動 | お悩み相談所 | アロマタイム | 趣味的活動 | 趣味的活動(カラオケ・かしの木クラブ有) |
| | | 23(全員弁当) | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 10:00 ～ 13:00 | 午前 | 全体ミーティング | 体育館で色々やります | ハーブタイム with野田先生 | 当事者研究 散歩 | ポレポレ祭り参加 (バス貸切) ・ハーブサークル出店 ・メインイベントは 「本音を語ろう！」 |
| 13:00 ～ 16:00 | 午後 | 趣味的活動 SST夢 | 趣味的活動 | 趣味的活動 (パステルアート有) | 音楽のWa! | |
| | | 30 | 31 | | | |
| 10:00 ～ 13:00 | 午前 | 趣味的活動(卓球・ハーブサークル有) | 体育館で色々やります | 10日の初詣はバスを貸し切って1日がかりのイベントです。グループでのんびりゆったり成田山を満喫できます。 | | 27日のポレポレ祭りはかたくり会(八千代地域家族会)が主催する年1回のお祭りです。今年はバスを貸し切っていくので、最後まで参加することができます(現地集合・現地解散の方あり)。当事者・家族・支援者が集まって本音を語る事は「回復」にとって大変大事なことです。大勢で参加しましょう。 |
| 13:00 ～ 16:00 | 午後 | 趣味的活動 レストラン ミーティング | スタッフミーティング のため閉所 | | | |

※ショートケアは10時～13時・13時～16時、デイケアは10時～16時の活動時間です。

※毎月第1土曜午後に家族の会を本館図書室で行っています。

